



## **RAPPORT D'ACTIVITES 2009**

L'association Le Mouret-Solidaire a pu se constituer grâce au soutien de la part de:

COMMUNE LE MOURET 

Avec le soutien de la  




# RAIFFEISEN

## Table des matières

Le mot du comité .....	4
Les activités développées des 6 premiers mois.....	4
Les bénévoles .....	4
Les membres de l'association .....	5
Les sponsors de l'association .....	5
Commune le Mouret.....	5
Les statistiques 2009 .....	5
Les demandes de prestations .....	5
Les prestations rendues .....	6
Les jours les plus demandés .....	6
Les plages des plus demandés.....	6
Les destinations des prestations .....	6
Gestion de l'association .....	6
Programme d'activités 2010 .....	6
Les animations à thèmes .....	6
Recherche et encadrement des bénévoles .....	7
Évaluation des activités.....	7
Visibilité et promotion de l'association .....	7
Remerciements.....	7
Comptes d'exploitation du 15 juin 2009 au 31 décembre 2009 .....	8

### Les membres du comité

Gisèle Marthe /// PRESIDENTE

Chantal Zillweger /// VICE-PRESIDENTE

Jeanne-Marie Marty /// MEMBRE

## Le mot du comité

L'association le Mouret-Solidaire, constitué le 5 mars 2009, et en activité depuis le 15 juin 2009, a fait preuve de sa nécessité et semble, par ses activités avoir répondu à sa mission qui misait sur l'entraide, le partage et la solidarité auprès des personnes fragilisées de la région du Mouret.

L'expérience nous le prouve, souvent les personnes qui se trouvent dans une situation difficile ont tendance à couper les contacts avec l'extérieur et à s'isoler. Par peur de les accabler, elles évitent même de parler de leurs soucis avec les membres de leur famille.

Aussi notre structure a une fonction très importante, elle offre à toutes celles et tous ceux qui le souhaitent, une aide à leurs difficultés, mais aussi un soutien et une écoute en dehors de la famille permettant de rompre leur solitude.

Évaluer les demandes, rechercher la personne bénévole qui pourra apporter une aide concrète en relation avec le besoin, requiert beaucoup d'attention de la part des membres du comité. Mais toutes ces actions de solidarité, d'échange, sont le rayonnement de notre association.

## Les activités développées des 6 premiers mois

Le premier objectif du comité a été l'ouverture du siège de l'association à Bonnefontaine.

- Nous avons transformé et aménagé le local mis gracieusement à disposition par la commune du Mouret en un chaleureux et agréable bureau siège de l'association.
- Nous avons constitué toute la partie administrative, tous les documents nécessaire au fonctionnement de l'association.
- Mise en place d'une permanence du bureau de l'association le lundi matin et le jeudi après-midi pour les demandes de services.
- Lancer un programme de promotion par l'envoi en tout ménage de brochures d'informations sur les services offerts par l'association, fait paraître différentes annonces publicitaires.
- Afin de se faire connaître auprès de toute la population du Mouret, organisé le 19 septembre 2009 une journée portes ouvertes avec visite du siège de l'association.

Ceci est une liste non exhaustive de toutes les tâches qui ont été réalisées par le comité.

## Les bénévoles

Le fonctionnement et le développement de l'association n'est rendu possible que grâce, à l'engagement et aux compétences de ses bénévoles, qui sont au nombre de :

- 12 membres actifs
- 1 membre qui assume toute la comptabilité
- 4 membres disponibles sur appel pour des services spécifiques



Nos bénévoles sont l'essence même de la réussite de l'association, aussi nous leur disons un tout grand **MERCI** pour leur contribution au fonctionnement et au

développement de l'association, mais aussi pour toute l'aide précieuse qu'ils offrent aux demandes de services.

### **Les membres de l'association**

La viabilité d'une association à but non-lucratif, ne peut se réaliser, sans le soutien financier de ses membres cotisants. Aussi l'association a le plaisir de compter avec:

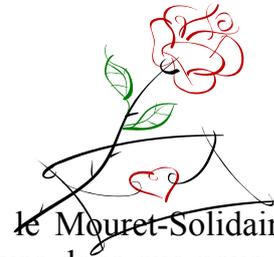
- 31 membres réguliers (à savoir les personnes qui se sont acquittées de la cotisation de fr. 30.-- et plus)
- 9 membres de soutien (donateur)

Nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur aide financière. Nous mettons toute notre confiance dans leur fidélité et dans la continuité de leur engagement envers notre association

### **Les sponsors de l'association**

Nous nous sommes engagés activement dans la recherche de fonds pour le lancement de cette association. Aussi nous avons eu le grand bonheur de pouvoir bénéficier de généreux dons de lancement :

- **De la Loterie Romande**
- **De la Banque Raiffeisen Cousimbert**
- **De l'association PME Haute Sarine Rive droite**



Vos dons ont été la clé de la réussite pour l'association le Mouret-Solidaire. Nous remercions tous ceux qui nous soutiennent. C'est grâce à vos dons que nous pouvons apporter un rayon de soleil dans le cœur des personnes fragilisées et un peu fatiguées par la vie trépidante de nos jours.

### **Commune le Mouret**

Nous présentons nos chaleureux remerciements aux autorités communales, qui convaincu de l'utilité sociale d'une telle association dans notre région, nous ont toujours soutenu et encouragé dans notre projet en nous offrant :

- un don de lancement fr. 3'000.--
- une mise à disposition gracieuse du local à Bonnefontaine d'une valeur annuelle de fr. 6'000.--
- une prise en charge financière pour la transformation de la partie électrique du local
- une mise à disposition gratuite du personnel de l'édilité pour divers travaux
- et un don 2009 fr. 2'000.--

### **Les statistiques 2009**

#### **Les demandes de prestations**

Les transports ont été les prestations les plus demandées. Les  $\frac{3}{4}$  des demandes concernaient des déplacements pour des consultations chez le médecin ou des rendez-vous à l'hôpital.

Les moyens de déplacements sont devenus une problématique pour les personnes fragilisées.

Dans le canton, il y a divers organismes qui offrent ce genre de service, mais très souvent pour obtenir une prestation de leur part le délai d'attente est assez long. Aussi les demandes que nous enregistrons, confirment toute l'importance et la nécessité d'une structure comme le Mouret-Solidaire pour notre région.

Nos bénévoles ont ✓ effectué **28** transports soit le **76%** des demandes  
✓ rendu **7** visites soit le **19 %** des demandes  
✓ et effectué **2** accompagnements soit le **5 %** des demandes



### **Les prestations rendues**

Les prestations offertes par nos bénévoles ont occasionné plus de **84 heures** de présence de leur part.

Ils ont également parcouru plus de **1'100 kilomètres**. Ceci est bien évidemment en relation avec la forte demande pour des transports.

### **Les jours les plus demandés**

**Les mardis et vendredis** ont été les jours les plus sollicités, suivi des mercredis, des lundis et des jeudis.

Ces préférences journalières nous posent parfois quelques petits soucis de planification, car elles ne correspondent pas avec les disponibilités de nos bénévoles. Dans le but de pouvoir faire un tournus avec nos bénévoles, il serait souhaitable d'avoir des demandes échelonnées sur l'ensemble de la semaine

### **Les plages les plus demandés**

Nous enregistrons d'avantage de demandes pour les après-midi et ce sont les mardis et mercredis après-midi qui sont les plus sollicités.

### **Les destinations des prestations**

La partie régionale représente 14 transports, soit le **38%** des déplacements

La partie cantonale représente 22 transports, soit le **59%** des déplacements.

La partie extra cantonale représente 1 transport, soit le **3%** des déplacements.

### **Gestion de l'association**

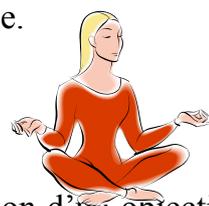
Du 15 juin au 31 décembre 2009, les membres du comité ont assuré la permanence au bureau de l'association à Bonnefontaine durant :

- **28 lundis et jeudis**, comptabilisant un total d'environ **120 heures** de présence
- Réceptionné plus de **150 appels** téléphoniques
- Consacré plus de **80 heures** à la gestion administrative et séances de comité
- Et plus de **25 heures** ont été utilisées pour la partie comptable.

### **Programme d'activités 2010**

#### **Les animations à thèmes**

Dès le début de l'année 2010, nous avons travaillé à la concrétisation d'un objectif de l'association qui était les animations ou les rencontres à thèmes.



Avec la participation active d'une bénévole, ainsi que de deux intervenantes externe à l'association, nous avons organisé :

***de janvier à mai 2010, 12 rencontres d'une heure, sur les thèmes :***

« prévention des chutes » par la pratique du TAI GYM,

« harmonie corps et esprit » par la pratique du Tai Gym, du Shiatsu, les fleurs de Bach et par la réflexologie.

Une première analyse des résultats, nous permet d'affirmer que ces animations ont été très appréciées par les participants. Aussi après une pause estivale, nous allons reprendre pour cet automne la planification de ces rencontres.

### **Recherche et encadrement des bénévoles**

Une des missions du comité consiste à rechercher, accueillir, informer et orienter les personnes intéressées par un engagement bénévole.

Nous voulons également nous engager, dans la valorisation du bénévolat :

1. par la mise sur pied d'un entretien individuel permettant ainsi de déterminer les intérêts, compétences et disponibilités de chaque bénévole.
2. Par la mise à disposition gratuite, de la formation proposée par le réseau de bénévolat Netwerk qui est l'organe fédérateur en matière de bénévolat dans le canton de Fribourg .
3. Et pour mettre en évidence le travail du bénévole, nous allons délivrer aux personnes qui en feront la demande, une attestation de bénévolat.

### **Évaluation des activités**

En automne 2010 , une enquête de satisfaction sera effectuée auprès de nos membres.

Les résultats de l'évaluation vont nous permettre de redéfinir des priorités ciblées par rapport aux besoins de nos membres et d'orienter nos projets de développement.

### **Visibilité et promotion de l'association**

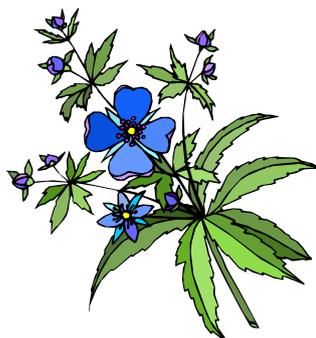
Nous projetons d'améliorer la visibilité de l'association auprès de la population et du grand public, par la diffusion de flyers, d'annonces, voir article de presse « portrait de l'association.

### **Remerciements**

Nos remerciements chaleureux vont à tous nos bénévoles. Leur dévouement et leur engagement sans faille, est un gage de stabilité et de pérennité pour notre association.

Nous présentons également tous nos remerciements à tous nos membres qui, sans leur aide financière, notre association ne pourrait exister.

En conclusion, il nous paraît important de saluer le travail de tous les acteurs qui oeuvrent à la continuité de l'association, et de les remercier pour leur précieuse collaboration.



## Comptes d'exploitation du 15 juin 2009 au 31 décembre 2009



PRODUITS	
Cotisations	1350.00
Dons	1510.00
Dons des Communes	4955.00
Don Loterie Romande	3000.00
Produits divers	153.70
<b>TOTAL PRODUITS 2009</b>	<b>10968.70</b>

CHARGES	
<b>Fonctionnement</b>	
Frais administratifs (envois - timbres..)	794.45
Fournitures de bureau	310.85
Autres fournitures	68.30
Frais de téléphone	257.75
Cotisations aux Associations	50.00
Frais bancaires	59.20
<b>Total fonctionnement</b>	<b>1540.55</b>
<b>Matériel</b>	
Matériel informatique	449.00
Mobilier	1209.65
<b>Total matériel</b>	<b>1658.65</b>
<b>Activités</b>	
Publicité et communication	340.00
Formation des bénévoles	240.00
<b>Total activités</b>	<b>580.00</b>
<b>Autres charges</b>	
Autres charges	372.65

Récapitulatif des charges	
Fonctionnement	1540.55
Matériel	1658.65
Activités	580.00
Autres charges	372.65
<b>TOTAL DES CHARGES 2009</b>	<b>4151.85</b>

<b>Produits</b>	<b>10968.70</b>
<b>Charges</b>	<b>4151.85</b>
<b>Bénéfice</b>	<b>6816.85</b>

### Bilan au 31 décembre 2009

#### ACTIFS

Disponibilités	
Caisse	270.40
Banque Raiffeisen 135057.12	6'546.45
<b>Fortune</b>	<b>6'816.85</b>

<b>Bénéfice net au 31.12.2009</b>	<b>6'816.85</b>
-----------------------------------	-----------------