



RAPPORT ANNUEL 2014

Association " Le Mouret-Solidaire "

JUBILE DES 5 ANS



Table des matières

<u>LES MEMBRES DE SOUTIEN DE L'ASSOCIATION</u>	3
<u>LE MOT DU COMITE</u>	4
<u>LES ACTIVITES DEVELOPPEES EN 2014</u>	5
LES BENEVOLES	6
EVOLUTION DES BENEVOLES DE 2009 A 2014	6
LES MEMBRES COTISANTS DE L'ASSOCIATION	7
NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEUR	7
<u>LE MOURET-SOLIDAIRE EN QUELQUES CHIFFRES</u>	8
<u>LES APRES-MIDI RENCONTRES</u>	10
<u>LES REPAS A DOMICILE 2014</u>	11
EVOLUTION DES LIVRAISONS DE REPAS A DOMICILE DE 2011 A 2014	11
LES PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE	12
EVOLUTION DES PRESTATIONS DE 2009 A 2014	12
LES JOURS LES PLUS DEMANDES	12
EVOLUTION DES JOURS DEMANDES DE 2009 A 2014	13
LE CHOIX DES PLAGES HORAIRES	13
EVOLUTION DES PLAGES HORAIRES DE 2009 A 2014	13
LES DESTINATIONS DES PRESTATIONS	14
PRESTATIONS PAR SECTEURS	15
EVOLUTION DES PRESTATIONS PAR SECTEUR DE 2009 A 2014	16
GESTION DE L'ASSOCIATION DE 2009 A 2014	17
<u>PROGRAMME D'ACTIVITES 2015</u>	16
<u>OBJECTIFS 2015</u>	17
<u>LES MEMBRES DU COMITE</u>	17
<u>COMPTES 2014 DE L'ASSOCIATION</u>	19
BILAN 2014 DE L'ASSOCIATION	18
<u>BUDGET 2015 DE L'ASSOCIATION</u>	19
<u>COMPTES 2014 DES REPAS A DOMICILE</u>	20



L'Association Le Mouret-Solidaire a bénéficié du soutien de :

Avec le soutien de la
 **Loterie Romande**

COMMUNE LE MOURET 



COMMUNE DE FERPICLOZ

RAIFFEISEN



Merci de votre soutien

LE MOT DU COMITE

2014, année toute particulière pour notre Association ! Cela fait déjà 5 ans que l'Association « Le Mouret-Solidaire » a été constituée et déploie ses activités et ses services de bénévolat pour le bien-être de la population du Mouret et de ses environs. L'idée de créer une telle structure est née d'une évaluation des besoins de la personne âgée, réalisée par la commune de Le Mouret. Grâce à l'investissement, le dévouement et surtout la ténacité de quelques personnes, une belle Association a pu voir le jour.

Depuis sa création, de nombreuses prestations ont été réalisées. Plus de 1'100 transports, 200 visites, animations, rencontres. Il a été consacré 2'400 heures pour le secteur des prestations, 1'500 heures de gestion administrative et plus de 26'450 kilomètres ont été parcourus. Depuis la reprise du service des repas à domicile en janvier 2011, ce sont plus de 3'050 repas qui ont été livrés.

Les marques de reconnaissance et de gratitude reçues quotidiennement de la part de nos bénéficiaires de services sont le témoignage du bien-fondé d'une telle structure dans notre région.

Aussi, nous voulons profiter de ce jubilé pour remercier chacun des différents acteurs qui font la réussite de cette Association.

A nos bénévoles qui offrent gracieusement de leur temps pour assurer tous les services et activités offerts par l'Association.

Comme on le dit si souvent, « l'argent est le nerf de la guerre ». Aussi, sans nos généreux sponsors, donateurs, membres réguliers, rien de tout cela n'aurait été rendu possible. Un grand **MERCI** à chacun d'entre eux.

Le nombre et la proportion de personnes fragilisées ou âgées augmentent et le besoin en ressources se fait sentir. Pour notre société, les défis à relever sont à la fois nombreux et interdépendants.

L'Association « Le Mouret-Solidaire » répond à un besoin et représente un trait d'union entre les différents acteurs de la santé et la personne (jeune ou moins jeune) fragilisée ou momentanément atteinte dans sa santé. L'aide apportée favorise le maintien de la personne aidée dans son lieu de vie. Par les visites à domicile, les rencontres organisées, les promenades etc., elle crée un lien et des rapports sociaux entre les personnes seules ou isolées. Le rôle du service des repas à domicile est important. L'acte de se nourrir ne se limite pas au plateau-repas. Il est fait d'habitudes de vie, de relations humaines, de plaisir, d'émotions, mais aussi parfois d'ennuis de santé. Les visites régulières de nos bénévoles tissent aussi le lien social, ils observent, écoutent, parfois rassurent, ce qui améliore le quotidien de nos bénéficiaires qui se trouvent parfois bien seuls face à l'individualisation de notre société.

Plus que jamais l'importance des associations de solidarité telle que « Le Mouret-Solidaire » doit être reconnue et soutenue par nos instances politiques et sociales, afin qu'elles puissent avoir les moyens d'exister, de se développer pour pouvoir offrir des services, pour le bien de tout un chacun.

Le Comité

LES ACTIVITES DEVELOPPEES EN 2014

Pour marquer dignement notre jubilé des 5 ans, différentes manifestations et activités ont été organisées.

- Le 2 mai, une conférence avec M. André Zamofing, sur le thème « **Le 21^{ème} siècle sera solidaire ou ne sera pas** » a été organisée.
- Le 10 mai, une activité de « création artisanale en béton » a été organisée par Mmes Catherine Terrapon et Sandra Marthe. Il a été enseigné la technique du façonnage avec du béton d'objets de décorations et autres.
- Au mois de mai, nous avons lancé un concours de dessins auprès des enfants des écoles (enfantines et 3-4 primaire) du cercle scolaire du Mouret. Il nous arrive souvent de lire sur le sujet traitant du vieillissement de la population, toute l'importance attribuée aux relations intergénérationnelles. Aussi, par le biais de ce concours, nous avons voulu connaître ce que représentait pour les enfants une activité sociale. Ce ne sont pas moins de 45 dessins qui nous sont parvenus. La diversité des dessins, la pertinence dans la compréhension du sujet nous ont émerveillé.
- Le 2 juin, nous avons organisé notre assemblée générale. Lors de cette assemblée, tous les dessins des enfants étaient exposés et, avec le concours des personnes présentes, 9 dessins ont été primés. Un prix particulier a été offert à ces enfants. Toutefois, tous les autres enfants ont également reçu un petit cadeau.
- Le 29 août, sortie estivale des bénévoles à la Berra-Cousimbert. Cette activité prend tout son sens dans les relations et les échanges que chaque bénévole peut entretenir avec toute l'équipe des bénévoles de l'Association. C'est également une journée de convivialité, d'amitié et de plaisir.
- Le 27 septembre, journée « portes ouvertes » organisée au siège de l'Association. La population du Mouret et environs, nos bénévoles, nos autorités Communales, Paroissiales, y étaient invités. Nous avons profité de cette occasion pour faire découvrir notre nouvelle brochure avec le nouveau logo de l'Association. En reconnaissance pour notre travail de bénévolat, de chaleureux remerciements nous sont parvenus de la part de nos autorités Communales, par la voix de Monsieur le Syndic Nicolas Lauper.
- Le 10 octobre était organisée une conférence "Le Mouret à l'âge baroque" donnée par M. Aloïs Lauper, natif de notre région et historien au Service des biens culturels de Fribourg. Un sujet qui a passionné de nombreuses personnes.
- Les après-midis rencontres ont été maintenues à raison d'une fois par mois.
- Création d'un nouveau logo de l'Association, ainsi que le relooking de la brochure d'information.
- Comme chaque année, nous avons terminé nos activités de l'année par notre traditionnel souper de fin d'année. Moment très apprécié par tous nos bénévoles.

L'objectif de ces manifestations était de marquer notre « Jubilé », mais également d'accroître la visibilité de notre Association et de promouvoir ses activités et services.

Par nos diverses actions, nous espérons avoir touché un plus large public et, pourquoi pas ! suscité de l'intérêt pour une activité de bénévolat ou un soutien particulier à notre Association.

Je tiens à remercier vivement mes collègues du Comité pour tout l'investissement déployé pour mener à bien toutes ces activités. Un grand merci également à toutes les personnes qui nous ont aidé dans l'organisation de ces manifestations, ainsi que pour les bonnes friandises qui nous ont été offertes gracieusement.

LES BENEVOLES

À fin 2014 l'équipe des bénévoles de l'Association se composait de :

- ✓ 4 membres du comité
- ✓ 7 membres actifs du service des prestations
- ✓ 6 membres actifs du service des repas à domicile
- ✓ 3 membres ponctuels
- ✓ 1 membre web-master

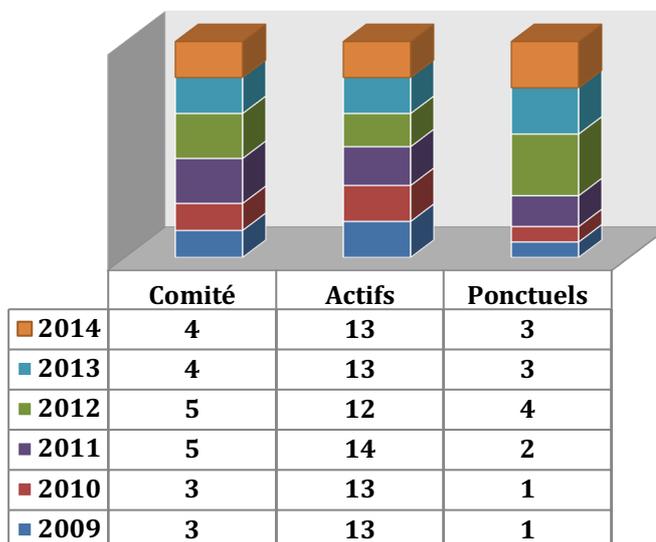


Nous avons eu le plaisir d'accueillir deux nouveaux bénévoles en les personnes de Mme Nicole Stempfel et de M. Daniel Graber. Nous les remercions vivement pour leur engagement et espérons qu'ils trouveront au sein de notre Association toute la satisfaction souhaitée.

Avec beaucoup de regrets, nous avons pris note de la démission de nos bénévoles M. Georges Brülhart et M. Jean Horner. M. Horner oeuvra durant de nombreuses années au service des livraisons de repas à domicile. De tout cœur, nous les remercions chaleureusement pour leur engagement et leur dévouement envers Le Mouret-Solidaire.

A défaut de nous répéter, nous tenons à mettre en exergue que toute association de bénévolat ne peut exister sans l'unité et la collaboration de toute une équipe. Aussi, le Comité de l'Association tient à exprimer **ses plus vifs remerciements** à chacun d'eux, pour leur investissement et leur dévouement tout au long de l'année.

EVOLUTION DES BENEVOLES DE 2009 A 2014



LES MEMBRES COTISANTS DE L'ASSOCIATION

Comme chaque année, nous tenons à relever que la viabilité d'une association à but non lucratif, ne peut se concrétiser sans le soutien financier de ses membres cotisants. Ainsi, à fin 2014, l'Association a eu le plaisir de pouvoir compter avec le soutien de :

✓ **61 membres cotisants.**

NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEUR

Les services et activités de l'Association ont pu se réaliser grâce à la générosité de ses fidèles membres de soutien et donateur. En particulier :

La Loterie Romande

La commune de Le Mouret

La commune de Ferpicloz

La banque Raiffeisen Cousimbert

La Paroisse de Praroman pour le secteur des repas à domicile

La Paroisse de Bonnefontaine

L'Association PME

Divers donateurs ponctuels

Nous transmettons nos plus vifs remerciements à tous nos membres cotisants, de soutien et donateurs qui ont contribué de manière active au bon fonctionnement de l'Association durant l'année 2014. Nous émettons le vœu de pouvoir compter sur leur aide indéfectible pour garantir la pérennité de l'Association.





Que c'est aimable à un petit rien; un mot, un regard, un sourire, ce n'est pas grand-chose, mais cela peut créer des liens.

Que peut-on demander d'autre à la vie ?

Sinon qu'elle nous offre des petits riens, car un rien suffit pour être heureux.

Un survol de quelques vers aériens, un joli brin de muguet poétisant le matin, un soleil radieux pour nous donner de l'entrain.

Ainsi, ne négligeons pas ces petits riens que la vie nous accorde au quotidien, parce qu'au fond, ils nous font du bien !



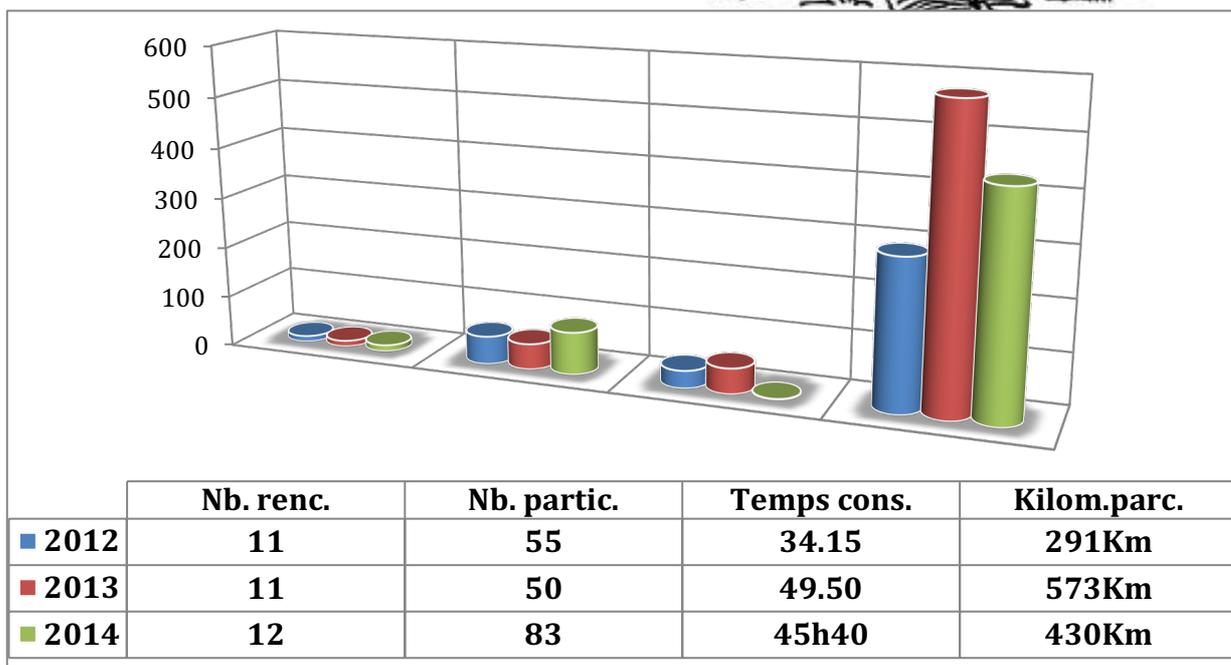


2014

EN QUELQUES CHIFFRES



LES APRES-MIDI RENCONTRES



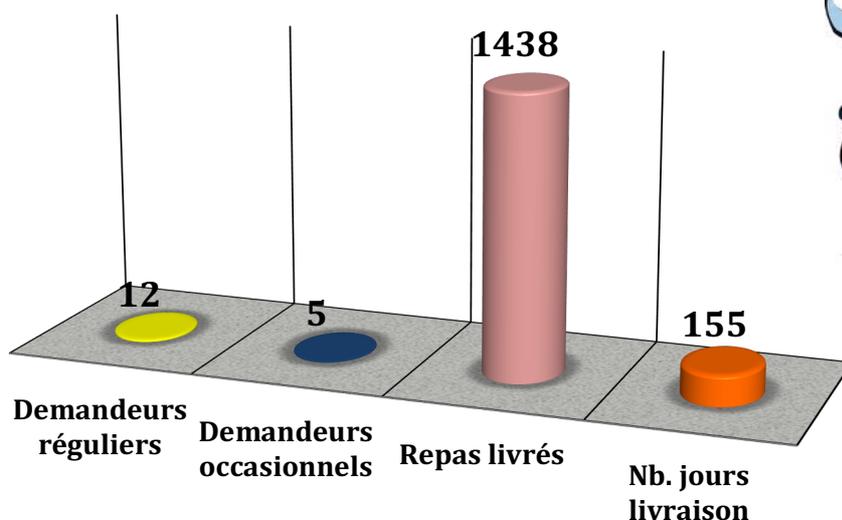
Cela fait maintenant trois ans que l'Association organise, avec l'aide de bénévoles, des après-midis rencontres. Ils ont pour but de favoriser les contacts et les échanges, de stimuler le plaisir de vivre par des activités ludiques ou des promenades. Un service de transport est organisé pour les personnes non motorisées.

Il est souvent bien difficile pour les personnes souffrant de solitude de faire la démarche pour participer à ce genre d'activité. Toutefois, grâce au dévouement et à la gentillesse de nos bénévoles, l'engouement pour cette activité a sensiblement augmenté.

Un grand merci à nos bénévoles qui organisent et chapeautent cette activité.



LES REPAS A DOMICILE 2014



Le service de livraison des repas à domicile est également une forme de soutien social très important dans notre société. Il ne s'arrête pas seulement au simple geste d'apporter un repas, mais il entretient également le lien social.

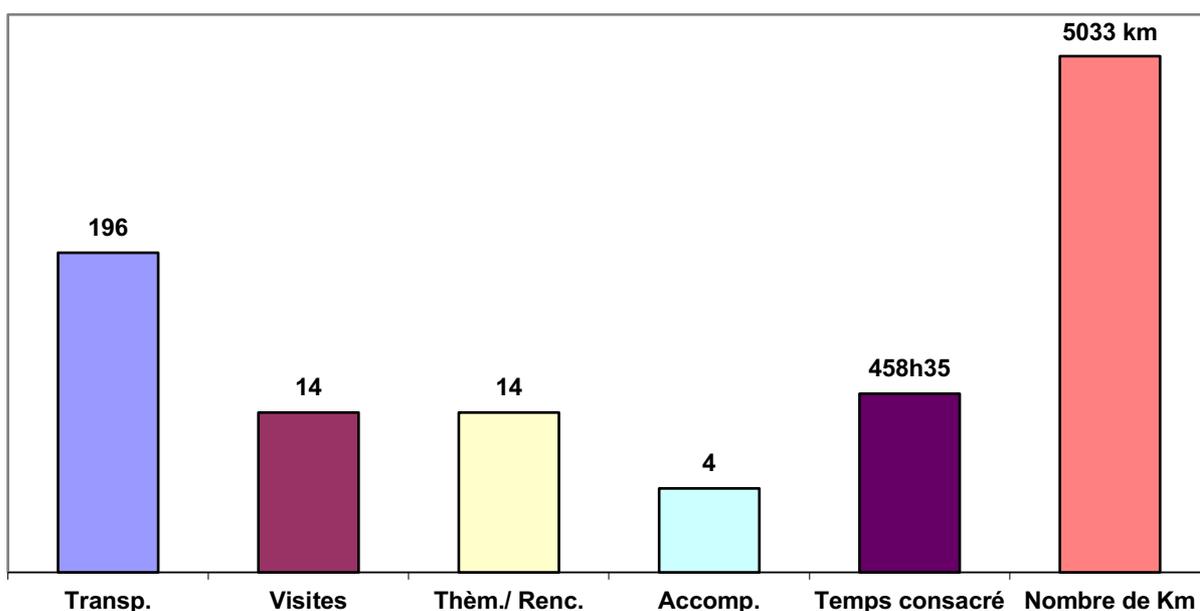
EVOLUTION DES LIVRAISONS DE REPAS A DOMICILE DE 2011 A 2014

	Demandeurs réguliers	Demandeurs occasionnels	Repas livrés	Nb. jours livraison
■ 2011	16		990	104
■ 2012	11		539	86
■ 2013	12		588	104
■ 2014	12	5	1438	155

Depuis 2011, date à laquelle notre Association a repris le service de livraison des repas à domicile, les commandes de repas étaient en forte diminution. Ne désirant pas supprimer ce service, nous avons fait le choix, avec l'accord de nos bénévoles, d'augmenter les jours de livraisons. Cette démarche fut très appréciée par nos demandeurs et nous avons constaté que cela répondait à un besoin.

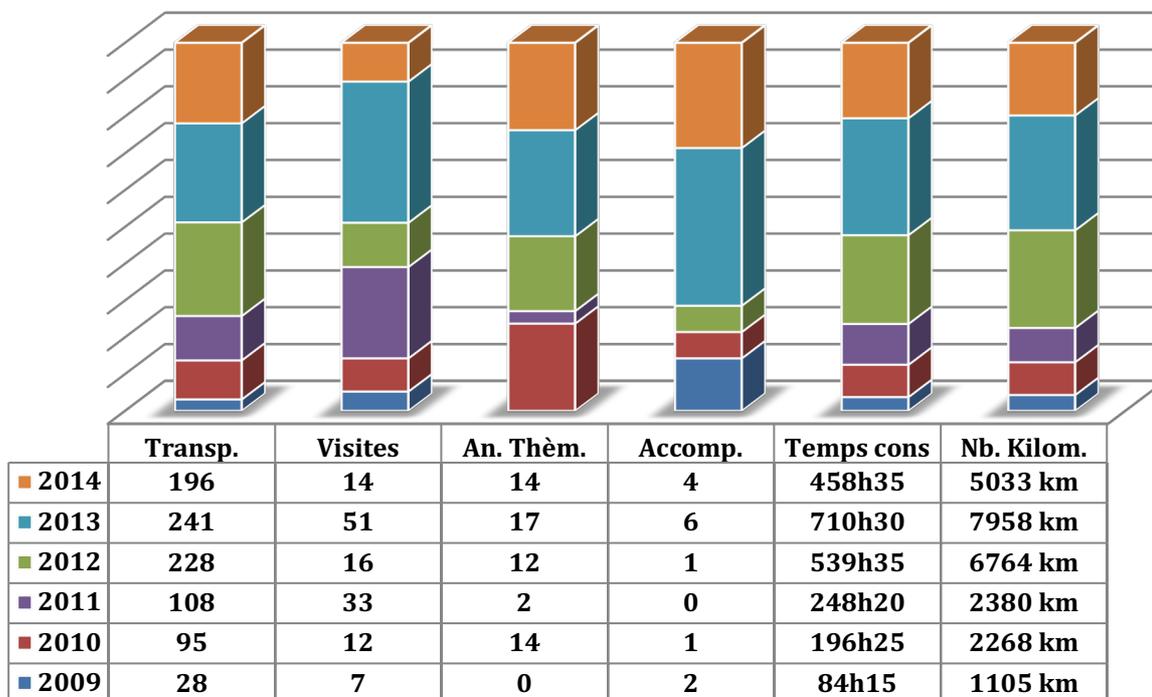
Au travers des commentaires qui nous sont rapportés, nous ne pouvons que constater toute l'importance que représente ce genre de service pour notre population. Le passage de nos bénévoles est toujours un moment de bonheur pour nos demandeurs. Donner un peu de chaleur, un peu de soi ! Un geste simple mais OH ! combien important pour toutes ces personnes.

LES PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE



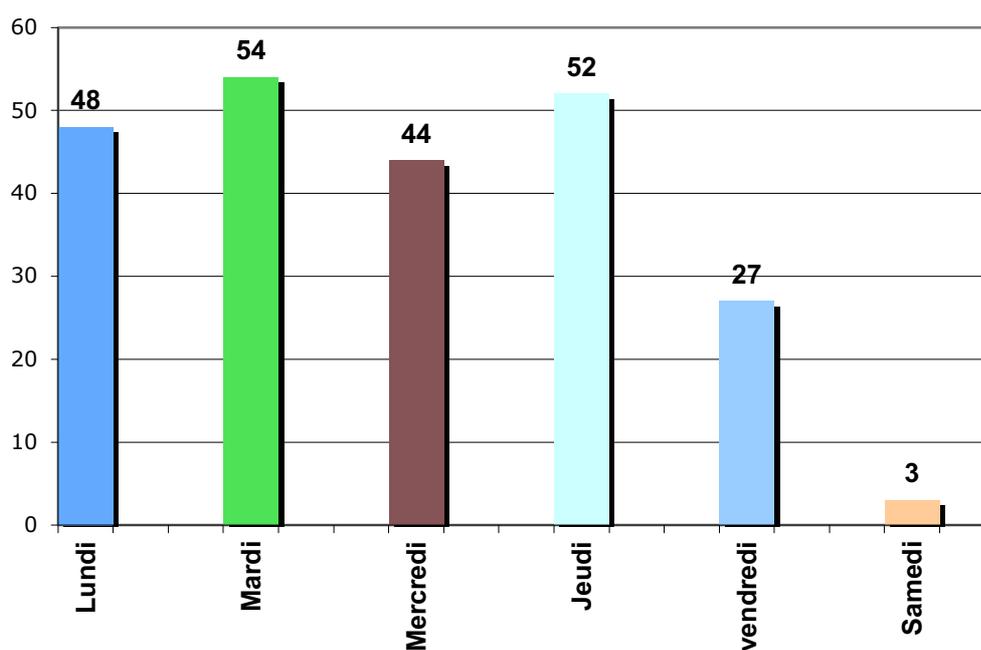
Comme chaque année, les transports sont toujours les prestations les plus demandées. Un grand **MERCI** à tous nos bénévoles pour leur investissement de leur précieuse collaboration.

Evolution des prestations de 2009 à 2014



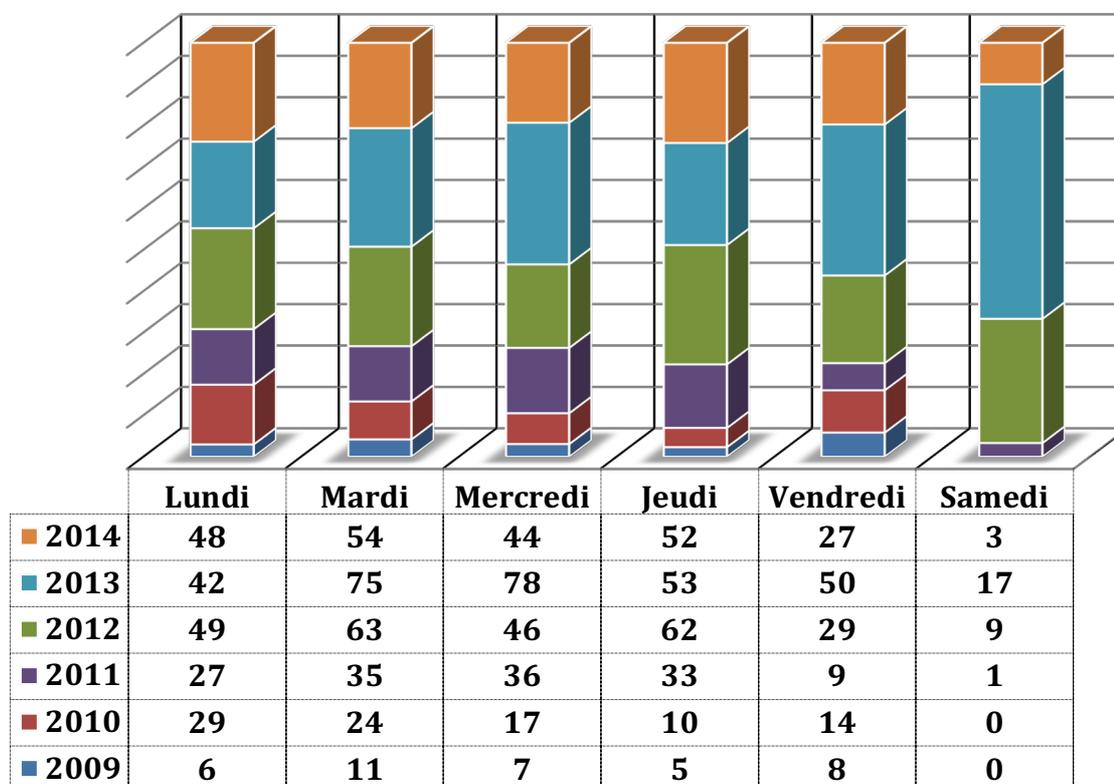
L'année 2014 s'est terminée avec une diminution des demandes de prestations par rapport à l'année précédente. L'explosion des demandes de prestations de 2012/13 résultait essentiellement d'une prise en charge de plusieurs personnes en fin de vie.

Les jours les plus demandés en 2014



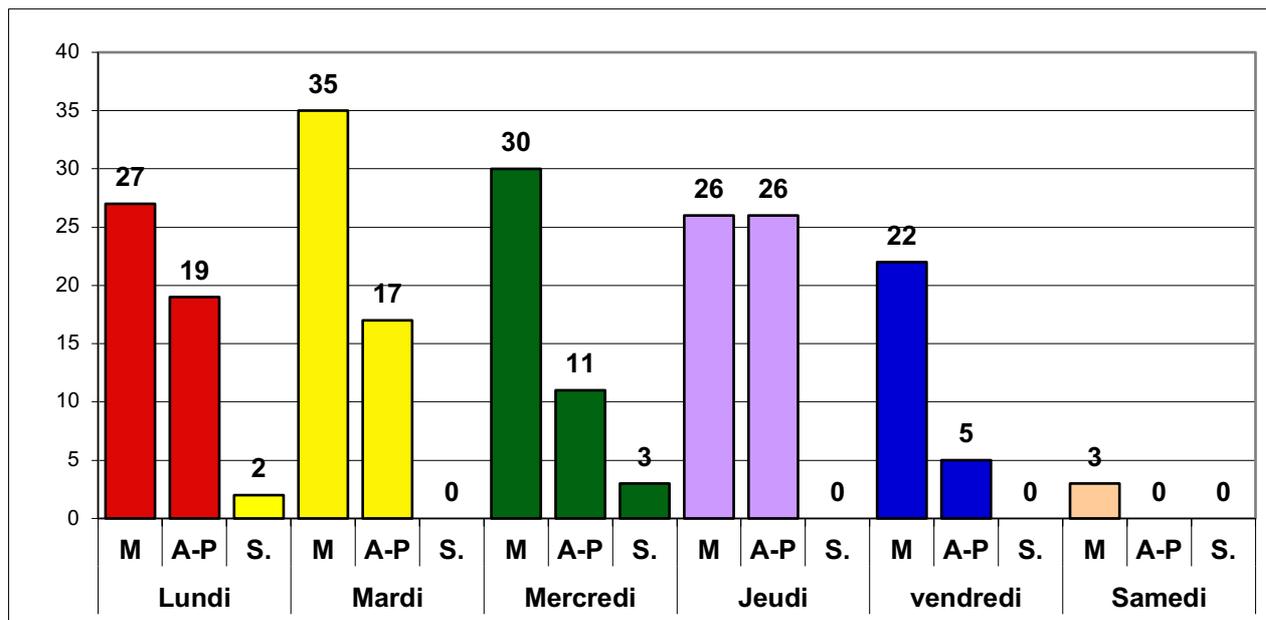
Le choix des jours est très fluctuant d'une année à l'autre. Ceci est à mettre en relation avec les rendez-vous des médecins ou autres.

Evolution des jours demandés de 2009 à 2014



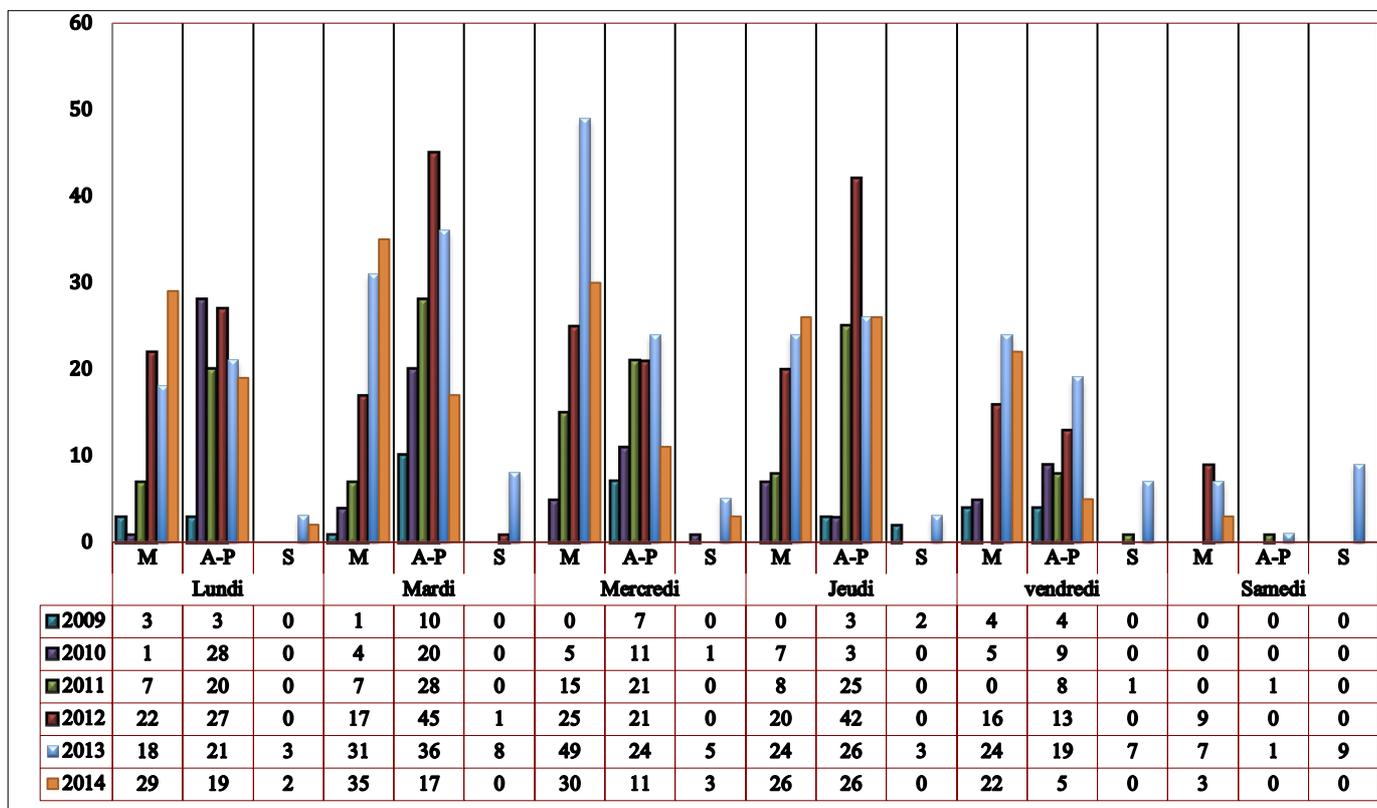
Les prestations fournies les dimanches sont cumulées avec les prestations des samedis.

Le choix des plages horaires demandées en 2014



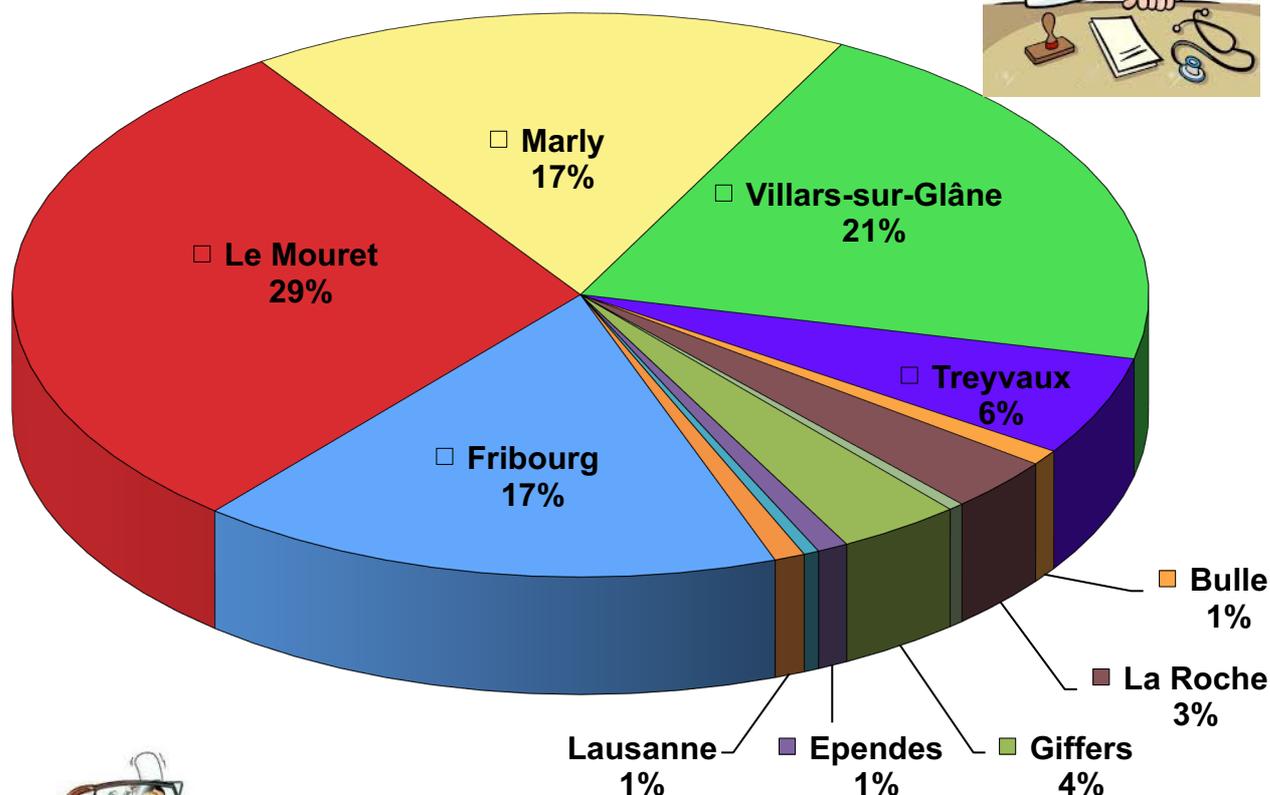
Idem à l'année précédente, ce sont les matins qui ont été les plus sollicités.

Evolution plages horaires demandées de 2009 à 2014



Idem au choix des jours, les plages horaires sont également très fluctuantes d'une année à l'autre. Cependant une préférence se dessine pour les mardis et mercredis.

Les destinations des prestations en 2014



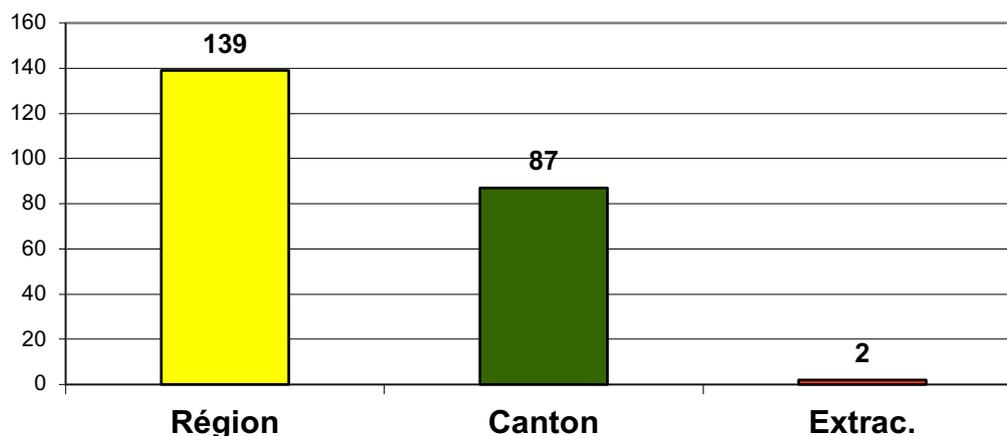
Le graphique ci-dessus démontre 4 secteurs prédominants pour les demandes prestations. En tête il y a Le Mouret, il s'agit essentiellement de rendez-vous de physiothérapie et de pharmacie. En ce qui concerne le HFR à Villars-sur-Glâne et Fribourg Ville, comme nous l'avons déjà relaté dans nos précédents rapports, les nombreuses demandes sont représentatives d'un manque de déserte des « TPF » pour notre commune.

Ne sont pas indiquées dans le graphique, Ecuwillens et Marsens. En effet, pour ces deux destinations il n'y a eu qu'une seule demande de prestation.

Les autres demandes concernent des rendez-vous auprès de médecins privés, cabinet d'orthopédie, d'ophtalmologie, accompagnement pour des achats, coiffeur et autres.

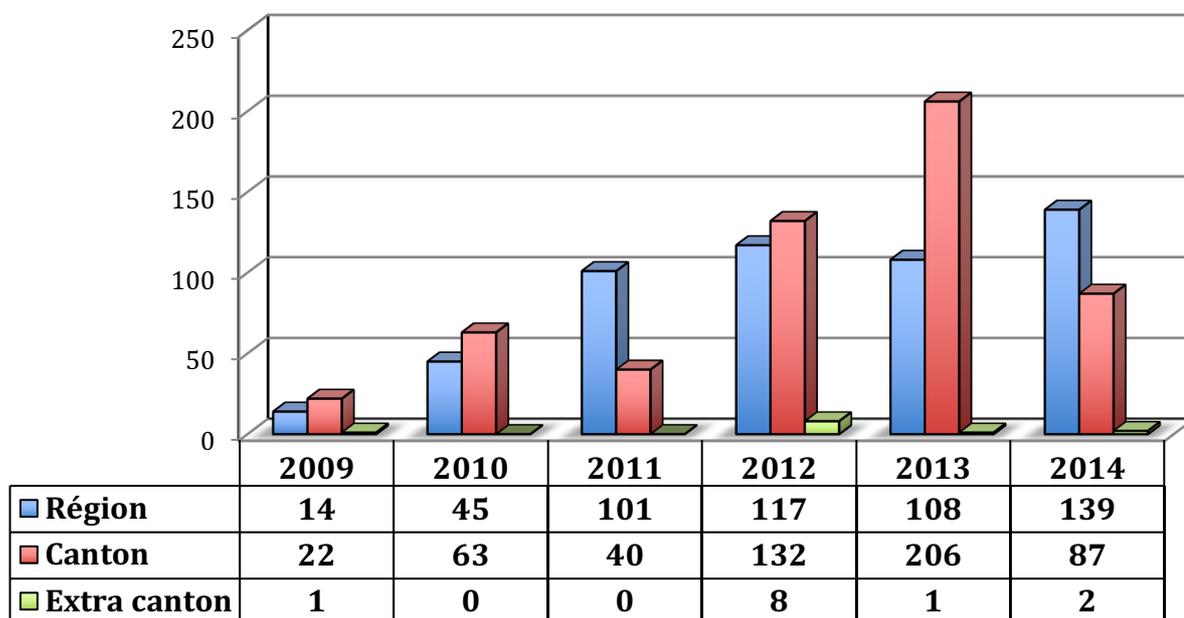


Prestations par secteur en 2014



En 2014, nous avons eu une inversion des secteurs par rapport à l'année précédente. Le secteur régional a été plus prisé que le secteur cantonal.

Evolution des prestations par secteur de 2009 à 2014

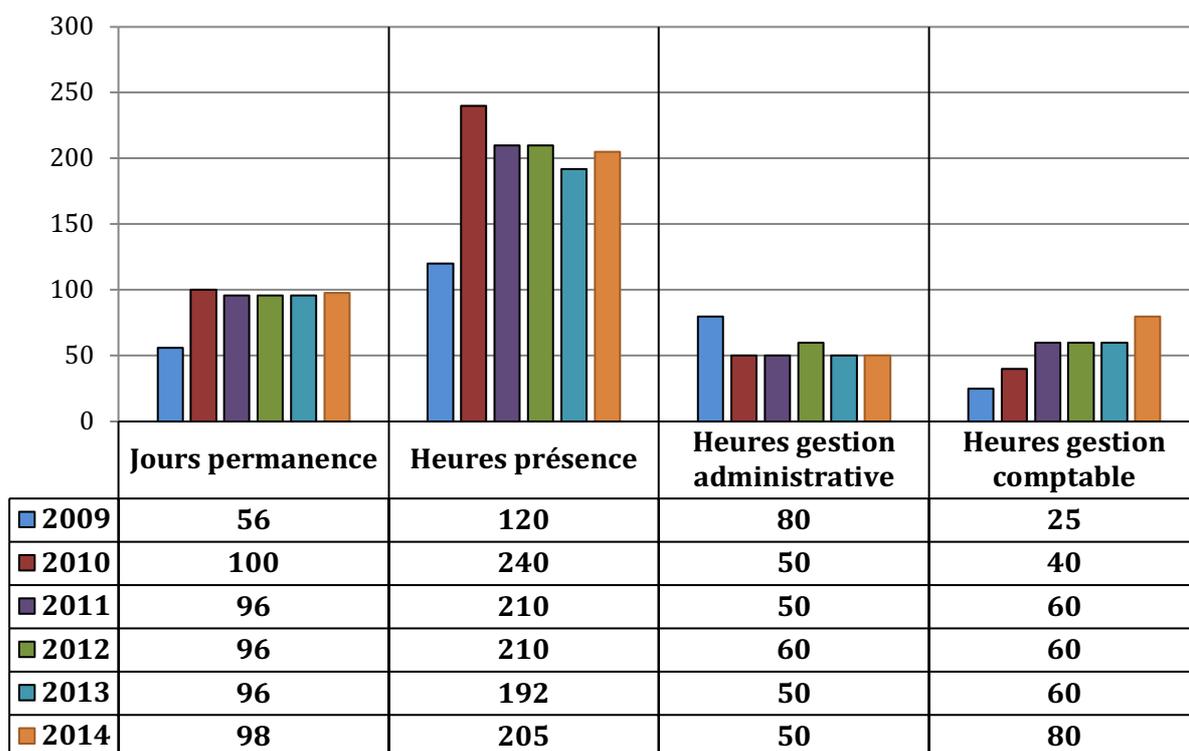


Regroupant les trois secteurs, ce ne sont pas moins de 1086 prestations qui ont été réalisées depuis la création de l'Association.

- pour le secteur des repas à domicile, on dénombre 449 jours de livraisons pour 3'555 repas livrés.

Cumulées, 1'535 prestations ont été rendues auprès de la population locale et régionale.

Gestion de l'Association de 2009 à 2014



La gestion organisationnelle et administrative demande également un investissement important de la part des membres du Comité « tous bénévoles ». L'organisation de notre jubilé a suscité un investissement particulier de nos membres du Comité.

Un grand **MERCI** à ces personnes pour leur disponibilité et leur intense et indispensable engagement pour mener à bien les missions de l'Association.

PROGRAMME D'ACTIVITES 2015

- Recherche de nouveaux membres bénévoles

Comme chaque année, la recherche de bénévoles est notre priorité. Elle sera faite sous forme d'annonces dans le journal local, site internet, affichage dans les commerces de la région et autre.

- Recherche de nouveaux membres cotisants et donateurs

Pour réaliser pleinement nos activités, notre Association dépend essentiellement de la générosité de ses membres réguliers et donateurs. Par la visibilité et la promotion de notre Association, nous espérons sensibiliser un plus grand nombre de personnes de l'utilité de nos activités.

- Les animations rencontres

Nous allons poursuivre l'organisation des après-midis rencontres.

- Les animations à thèmes

Dans le cadre des activités de loisirs « Croque-vacances », notre membre Mme Jeanne-Marie Marty va organiser une activité pour les enfants sur le thème (c'était comment dans l'ancien temps).

- Activités avec nos bénévoles

Une activité de détente sera organisée durant l'été avec tous nos bénévoles ainsi qu'un souper de remerciements en fin d'année.

Comptes 2014 de l'association



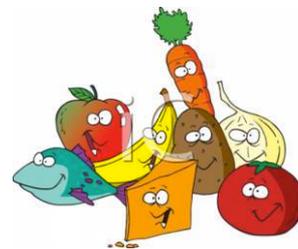
<i>Désignation</i>	Comptes 2014		Budget 2014		Comptes 2013	
	<i>Charges</i>	<i>Produits</i>	<i>Charges</i>	<i>Produits</i>	<i>Charges</i>	<i>Produits</i>
PRODUITS						
Cotisations membres réguliers		2'270.00		1'800.00		1'800.00
Dons		4'984.10		1'000.00		2'834.55
Dons des Communes		2'750.00		2'500.00		2'500.00
Dons (compensation loyers)		5'760.00		5'760.00		5'760.00
Soutien Loterie Romande		2'000.00		2'000.00		2'000.00
Produits des prestations de service		0.00		0.00		0.00
Produits des cours à thèmes		0.00		400.00		513.00
Produits des intérêts		23.20		20.00		19.55
Autres produits				0.00		
TOTAL PRODUITS		17'787.30		13'480.00		15'427.10
CHARGES						
Frais du comité	800.00		800.00		800.00	
Frais administratifs (envois - timbres..)	162.30		300.00		117.00	
Fournitures de bureau	67.50		200.00		109.85	
Autres fournitures						
Mobilier	0.00		300.00		0.00	
Frais de téléphone	439.45		600.00		466.00	
Frais de publicité - promotion	350.60		500.00		180.00	
Frais de kilomètres						
Frais de cours et formation	0.00		400.00		0.00	
Frais entretien mobilier						
Indemnités des bénévoles	1'850.00		3'000.00		2'910.00	
Cotisations aux Associations	50.00		100.00		50.00	
Assurances	236.70		800.00			
Souper annuel	1'403.00		1'500.00		1'352.50	
Autres charges	262.80		500.00		317.35	
Informatique - Internet	380.00		1'000.00		280.00	
Loyers	5'760.00		5'760.00		5'760.00	
5ème anniversaire de l'Association	1'277.35		3'000.00			
Frais bancaires	61.25		100.00		49.30	
TOTAL CHARGES	13'100.95		18'860.00		12'392.00	
	13'100.95	17'787.30	18'860.00	13'480.00	12'392.00	15'427.10
Résultat	4'686.35		-5'380.00		3'035.10	
TOTAL	17'787.30	17'787.30	13'480.00	13'480.00	15'427.10	15'427.10

Bilan 2014 de l'association

<i>Désignation</i>	Bilan au 01.01.14	Mouvement		Bilan au 31.12.14
		Doit	Avoir	
ACTIFS				
Disponibilités				
Caisse	286.75	6'780.00	6'630.90	435.85
Banque Raiffeisen 135057.12	21'064.70	13'955.75	9'603.50	25'416.95
PASSIFS				
Passif transitoire	-254.60	254.60	69.60	-69.60
FORTUNE	21'096.85			25'783.20



Désignation	Budget 2015		Budget 2014	
	Charges	Produits	Charges	Produits
PRODUITS				
Cotisations membres réguliers		2'000.00		1'800.00
Dons		1'000.00		1'000.00
Dons des Communes		2'500.00		2'500.00
Dons (compensation loyers)		5'760.00		5'760.00
Soutien Loterie Romande		2'000.00		2'000.00
Produits des prestations de service		0.00		0.00
Produits des cours à thèmes		0.00		400.00
Produits des intérêts		20.00		20.00
Autres produits		0.00		0.00
TOTAL PRODUITS		13'280.00		13'480.00
CHARGES				
Frais du comité	800.00		800.00	
Frais administratifs (envois - timbres..)	300.00		300.00	
Fournitures de bureau	200.00		200.00	
Autres fournitures				
Mobilier	300.00		300.00	
Frais de téléphone	600.00		600.00	
Frais de publicité - promotion	500.00		500.00	
Frais de kilomètres				
Frais de cours et formation	400.00		400.00	
Frais entretien mobilier				
Indemnités des bénévoles	3'000.00		3'000.00	
Cotisations aux Associations	100.00		100.00	
Assurances	800.00		800.00	
Souper annuel	1'500.00		1'500.00	
Autres charges	500.00		500.00	
Informatique - Internet	1'300.00		1'000.00	
Loyers	5'760.00		5'760.00	
5ème anniversaire de l'Association			3'000.00	
Frais bancaires	100.00		100.00	
TOTAL CHARGES	16'160.00		18'860.00	
	16'160.00	13'280.00	18'860.00	13'480.00
Résultat (déficit présumé)	-2'880.00		-5'380.00	
TOTAL	13'280.00	13'280.00	13'480.00	13'480.00



Comptes 2014 Repas à domicile

Désignation	Comptes 2014		Comptes 2013	
	Charges	Produits	Charges	Produits
PRODUITS				
Dons		1'000.00		1'000.00
Repas encaissés		15'565.00		6'567.00
Produits des intérêts		6.10		5.20
Autres produits		0.00		0.00
TOTAL PRODUITS		16'571.10		7'572.20
CHARGES				
Frais administratifs (envois - timbres..)	85.00		59.50	
Frais de publicité - annonces	60.00		75.00	
Frais de matériel pour les repas	1'380.50		505.65	
Fournitures de bureau	0.00		50.00	
Repas payés	11'504.00		4'704.00	
Indemnités bénévoles	1'800.00		1'340.00	
Autres charges	402.00		282.00	
Frais bancaires	129.65		87.10	
TOTAL CHARGES	15'361.15		7'103.25	
	15'361.15	16'571.10	7'103.25	7'572.20
Résultat	1'209.95		468.95	
TOTAL	16'571.10	16'571.10	7'572.20	7'572.20

Bilan 2014 Repas à domicile

Désignation	Bilan au 01.01.14	Mouvement		Bilan au 31.12.14
		Doit	Avoir	
ACTIFS				
Disponibilités				
Caisse	0.00	300.00	300.00	0.00
Banque Raiffeisen 135057.12	4'602.65	16'571.10	15'361.15	5'812.60
PASSIFS				
Passif transitoire	-440.00	440.00	0.00	0.00
FORTUNE	4'162.65			5'812.60

La présentation des comptes annuels (bilan, compte d'exploitation) est conforme aux statuts de l'Association.



S c'est **S**outenir
O ne pas **O**ublier
L comme **L**iberté
I pas d'**I**ndifférence
D pour **D**onner
A aux **A**utres
R même un **R**egard
I comme une **I**nvitation
T avec **T**oi
E **E**nsemble

