RAPPORT ANNUEL 2016

Association " Le Mouret-Solidaire "

Télé : 026 413 03 09 lemouretsolidaire@bluewin.ch www.lemouret-solidaire.ch

Table des matières

LES MEMBRES DE SOUTIEN DE L'ASSOCIATION 3

LE MOT DU COMITE 4

LES ACTIVITES DEVELOPPEES EN 2016 4

LES BENEVOLES 5
EVOLUTION DES BENEVOLES DE 2009 A 2016 5
LES MEMBRES COTISANTS DE L'ASSOCIATION 6
NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEUR 6

LE MOURET-SOLIDAIRE EN QUELQUES CHIFFRES 7

LES APRES-MIDI RENCONTRES 8

LES REPAS A DOMICILE 2016 9

EVOLUTION DES LIVRAISONS DE REPAS A DOMICILE DE 2011 A 2016 9
LES PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE 10
EVOLUTION DES PRESTATIONS DE 2009 A 2016 10
LES JOURS LES PLUS DEMANDES 11
EVOLUTION DES JOURS DEMANDES DE 2009 A 2016 11
LE CHOIX DES PLAGES HORAIRES 12
EVOLUTION DES PLAGES HORAIRES DE 2009 A 2016 12
LES DESTINATIONS DES PRESTATIONS 13
PRESTATIONS PAR SECTEURS 13
EVOLUTION DES PRESTATIONS PAR SECTEUR DE 2009 A 2016 14
GESTION DE L'ASSOCIATION DE 2009 A 2016 14

PROGRAMME D'ACTIVITES 2016 15

OBJECTIFS 2016 15

LES MEMBRES DU COMITE 15

COMPTES 2016 DE L'ASSOCIATION 16

BILAN 2016 DE L'ASSOCIATION 16

BUDGET 2016 DE L'ASSOCIATION 17

COMPTES 2016 DES REPAS A DOMICILE 18

L'Association « Le Mouret-Solidaire » a bénéficié du soutien de :

Avec le soutien de la Loterie Romande

COMMUNE LE MOURET

COMMUNE DE FERPICLOZ

RAIFFEISEN

association PME haute sarine

Merci de votre soutien

LE MOT DU COMITE

Les changements que nous subissons tous les jours semblent trouver leur origine parmi les tendances qui caractérisent notre société actuelle : l'individualisation des comportements, modification de la cellule familiale… Cette réalité peut amener à l'exclusion sociale pour les personnes les plus démunies.

Notre Association se veut solidaire et bienveillante, en apportant un soutien momentané ou à plus long terme. Pouvoir et offrir nos services, aux personnes qui en ont le plus besoin, sont une prise de conscience des besoins sociaux inhérents à notre société.

Nous constatons tous les jours que le lien social est rassurant, protecteur et réducteur de risques. Quand le réseau familial ou social ne peut intervenir, le relais offert par notre Association prend tout son sens. Il produit soutien et encouragement et il renforce les ressources pour affronter les difficultés de la vie.

Cependant, la mission du « Mouret-Solidaire » ne pourrait se réaliser sans le travail admirable offert par nos précieux bénévoles. Source de soutien indispensable à tout un chacun, qui crée des liens avec celles et ceux qui bénéficient de leur aide. Aussi, nous tenons à les remercier chaleureusement.

Chacune et chacun de nous peut apporter son aide pour enrailler cette exclusion sociale. **Devenir bénévole !** « un moment privilégié pour la reconnaissance de soi et de l'autre » « un moyen de structurer son emploi du temps, de se doter de compétences nouvelles, d'acquérir un statut social valorisant », une démarcation par rapport au « modèle marchand en accordant plus d'importance aux liens qu'aux biens ».
Ces diverses définitions qualifient toutes une même activité, indispensable, dont le dynamisme permet de concrétiser de nombreux et beaux projets.

Le comité tient à remercier très chaleureusement toutes les personnes ou collectivités publiques qui, par leur aide financière, ont contribué à soutenir l'action du « Mouret-Solidaire ». Votre soutien et votre confiance que nous espérons indéfectibles, nous permettent de poursuivre nos objectifs qui sont d'entourer les personnes fragilisées dans leurs difficultés.

Les membres du Comité

LES ACTIVITES DEVELOPPEES EN 2016

Comme nous le relevions lors de notre précédent rapport, les animations à thèmes qui ont été organisées depuis la création de l'Association, n'ont pas suscité beaucoup d'intérêt de la part de notre population régionale. Aussi, le comité a décidé de ne pas reconduire pour l'instant ce genre d'activité. Une réflexion sur un élargissement de nos services est en cours.

Les après-midi rencontres sont l'animation phare de l'association. En développant cette animation, notre objectif était de créer un lien social avec les personnes souffrant de solitude. Pris par le succès de cette animation, notre local/bureau à Bonnefontaine est vite devenu trop petit pour accueillir tous les participants. Il était donc devenu pressant de trouver un local plus grand. Grâce à la générosité et au soutien de la commune du Mouret (que nous remercions vivement), nous pouvons occuper gracieusement une salle de classe à l'école de Bonnefontaine. Celle-ci fait la joie des participants, elle est spacieuse et sans escaliers à monter ou à descendre. L'ambiance chaleureuse, joyeuse et amicale qui y découle lors de ces rencontres, fait la joie de tous les participants à tel point qu'ils souhaiteraient en avoir beaucoup plus.

Les prestations de transports et autres, de livraisons de repas à domicile, ont été en augmentation en 2016. L'intérêt grandissant de notre population pour ce genre de services confirme la pertinence de l'existence de notre Association.

Le 6 juin, nous avons organisé notre assemblée générale. 25 membres bénévoles, réguliers et donateurs y ont participé. Pour les membres du Comité, c'est toujours un moment très apprécié, car il permet des échanges enrichissants avec nos membres sur les activités et le fonctionnement de l'Association.

Le 20 août, sortie estivale pour nos bénévoles à Chevrilles, petit village de la Singine. Après une agréable (malgré la pluie) balade jusqu'à la « grotte de Chevrilles », nous nous sommes laissés emmener par Sandra pour le repas de midi à la « Ferme pour tous ». Une ferme où un grand nombre d'animaux s'y côtoient et font le bonheur des visiteurs.

Et comme chaque année, nous avons terminé nos activités par notre traditionnel souper de fin d'année au restaurant « Chemi-Hütta » à St Sylvestre. Le patron nous avait préparé une petite surprise en personnalisant les assiettes de nos bénévoles. Cette attention nous a beaucoup touchés. Une soirée attendue et toujours très appréciée par tous nos membres bénévoles.

LES BENEVOLES

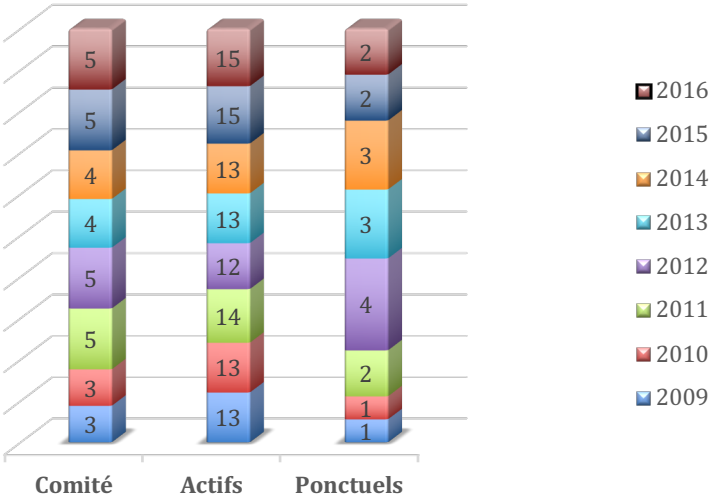
À fin 2016, l'équipe des bénévoles de l'Association se composait de :

- ✓ 5 membres du comité
- ✓ 8 membres actifs pour le service des prestations
- ✓ 7 membres actifs pour le service des repas à domicile
- ✓ 2 membres ponctuels
- ✓ 1 membre web-master

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le 1er mars une nouvelle bénévole en la personne de Mme Véronique Masset. Nous la remercions vivement pour son engagement et espérons qu'elle trouvera au sein de notre Association toute la satisfaction souhaitée.

Par leur investissement dans la société, les bénévoles participent pleinement à la cohésion sociale et ouvrent la porte à une autre forme de vivre ensemble qui n'est pas principalement basée sur le bien, mais bien plus sur le lien. Aussi, c'est avec beaucoup de gratitude et de reconnaissance que nous présentons nos plus vifs remerciements à tous nos bénévoles.

EVOLUTION DES BENEVOLES DE 2009 A 2016



LES MEMBRES COTISANTS DE L'ASSOCIATION

Comme chaque année, nous tenons à relever que la viabilité d'une association à but non lucratif ne peut se concrétiser sans le soutien financier de ses membres cotisants. Ainsi, à fin 2016, l'Association a eu le plaisir de pouvoir bénéficier du soutien de :

- ✓ **68 membres cotisants.**

NOS GENEREUX MEMBRES DE SOUTIEN ET DONATEUR

Les services et activités de l'Association ont pu se réaliser grâce à la générosité de ses fidèles membres de soutien et donateur. En particulier :

La Loterie Romande

La Commune de Le Mouret

La Commune de Ferpicloz

La Banque Raiffeisen Cousimbert

La Paroisse de Praroman pour le secteur des repas à domicile

La Paroisse de Bonnefontaine

L'Association PME

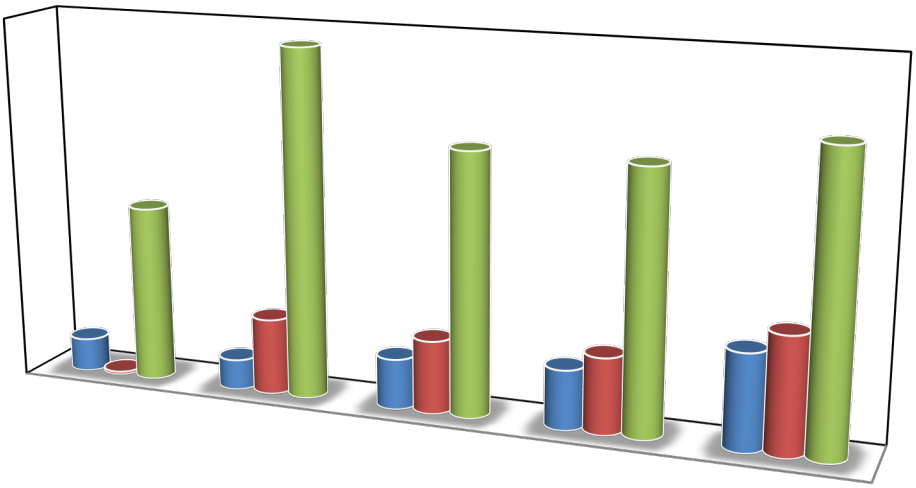
Divers donateurs ponctuels

Nous transmettons nos plus **vifs remerciements** à tous nos membres ***cotisants***, de ***soutien*** et ***donateur*** qui ont contribué de manière active au bon fonctionnement de l'Association durant l'année 2016. Nous émettons le vœu de pouvoir compter sur leur aide indéfectible pour garantir la pérennité de l'Association.

2016

EN QUELQUES CHIFFRES

LES APRES-MIDI RENCONTRES EN 2016



	2012	2013	2014	2015	2016
Nb. partic.	55	50	83	98	158
Temps cons.	110h	125h	120h	125h	192h
Kilom.parc.	291Km	573Km	430Km	428Km	480Km

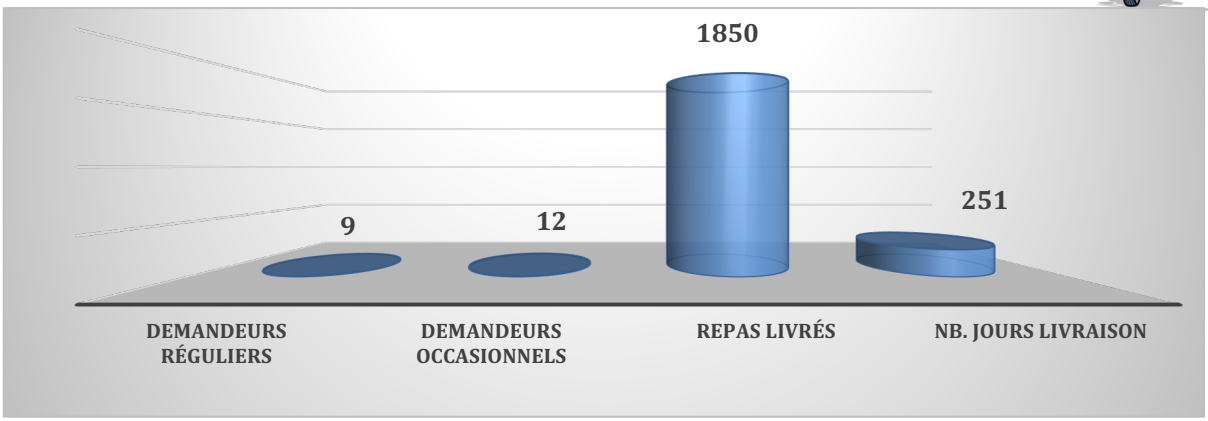
Depuis plusieurs années, l'Association organise des après-midi rencontres. Ils ont pour but de favoriser les contacts et les échanges, de stimuler le plaisir de vivre par des activités ludiques ou des promenades. Un service de transport est organisé pour véhiculer les personnes non motorisées.

En 2016, près de 160 participants ont pris part à cette activité. Ces rencontres mensuelles sont très appréciées. A ses débuts, cette activité était fréquentée uniquement par des dames, mais depuis deux ans, des messieurs y participent également. Cette mixité apporte beaucoup de joie et de gaieté au sein du groupe.

Il est à relever que nos bénévoles qui assument cette activité mettent un point tout particulier à entourer chaleureusement les participants. Petits coussins sur les bancs, petits gâteaux et biscuits faits « maison » pour les quatre heures….

Un grand merci à nos bénévoles qui organisent et chapeautent avec brio cette activité.

LES REPAS A DOMICILE EN 2016



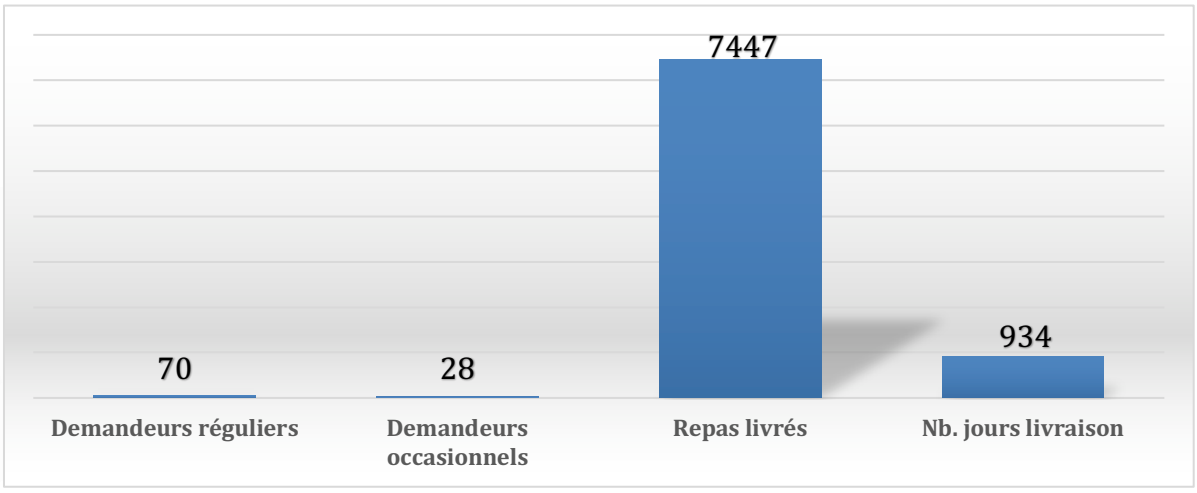
Le service des repas à domicile est toujours très apprécié par nos bénéficiaires. Un apport alimentaire équilibré est nécessaire à chacun de nous au quotidien. Il intervient quand la santé est temporairement ou durablement affaiblie ou si un handicap empêche la personne de cuisiner elle-même ses repas.

Ce service est également une forme de soutien social très important dans notre société. Il ne s'arrête pas seulement au simple geste d'apporter un repas, mais il entretient également le lien social.

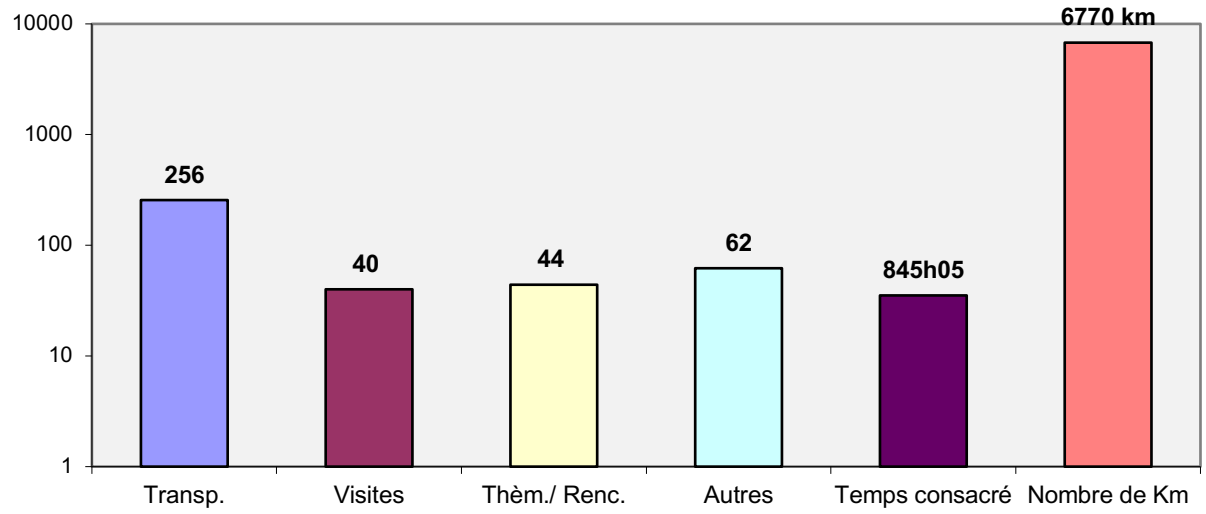
A maintes reprises, nos bénévoles nous expriment le réel plaisir qu'ils ont à visiter chaque jour ces bénéficiaires de repas. Ils sont toujours très attendus et accueillis avec beaucoup de gentillesse. Ce petit moment de contact est pour bien des personnes, le petit rayon de soleil de la journée. Il est l'occasion de pouvoir échanger quelques mots, partager quelques inquiétudes….

Le Comité tient à présenter toute sa reconnaissance et sa gratitude à ses précieux bénévoles qui assurent au quotidien la livraison des repas.

EVOLUTION DES LIVRAISONS DE REPAS A DOMICILE DE 2011 A 2016



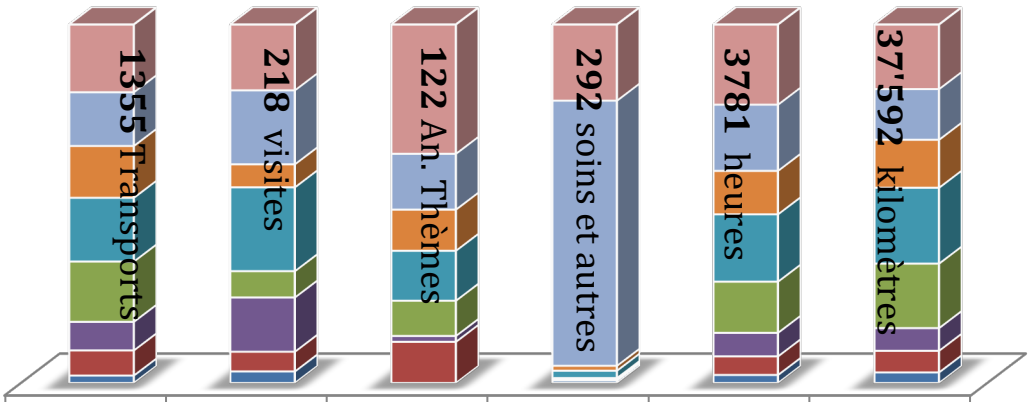
LES PRESTATIONS RENDUES PAR DOMAINE EN 2016



Sans surprise et ceci depuis la création de l'Association, les transports sont toujours les prestations les plus demandées.

Un tout grand **MERCI** à tous nos bénévoles pour leur investissement indispensable et leur précieux engagement.

Evolution des prestations de 2009 à 2016

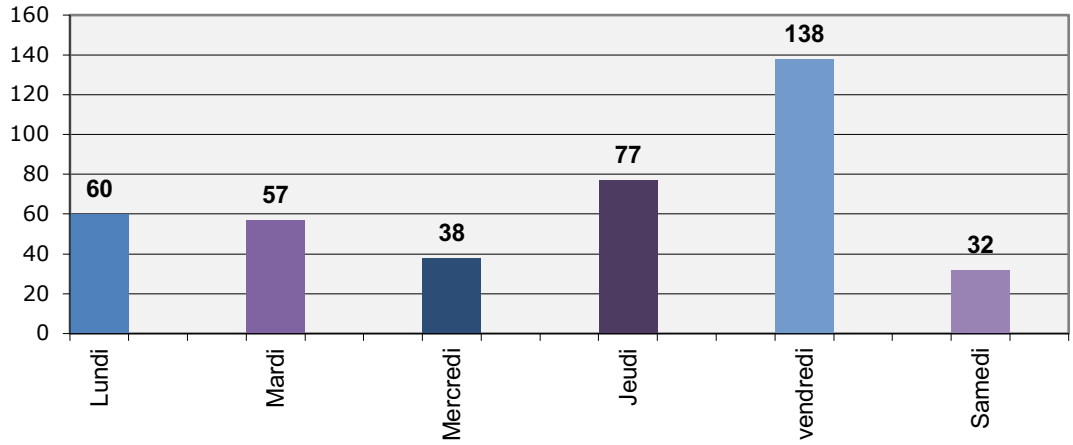


	Transp.	Visites	An. Thèm.	Soins/autre	Temps cons	Nb. Kilom.
2016	256	40	44	62	845h05	6770 km
2015	203	45	19	216	698h20	5314 km
2014	196	14	14	4	458h35	5033 km
2013	241	51	17	6	710h30	7958 km
2012	228	16	12	1	539h35	6764 km
2011	108	33	2	0	248h20	2380 km
2010	95	12	14	1	196h25	2268 km
2009	28	7	0	2	84h15	1105 km

Le graphique ci-dessus donne un aperçu de l'évolution des prestations fournies depuis la création de l'Association.

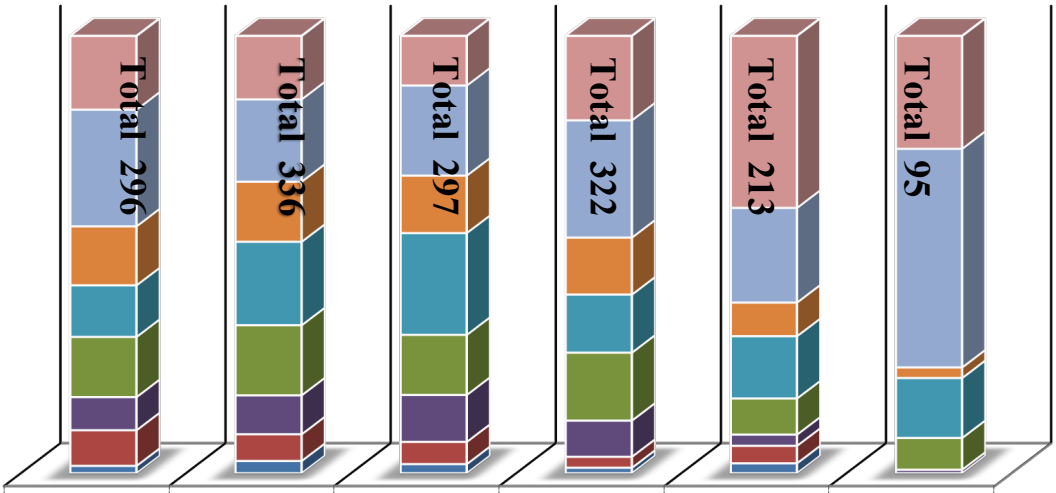
Toutefois, il est à relever que pour l'année 2015 et jusqu'à la fin mars 2016, à titre exceptionnel, un nouveau service avait été instauré. Celui-ci consistait à prodiguer des soins quotidiens à une personne gravement atteinte dans sa santé.

Les jours les plus demandés en 2016



Pour 2016, le jour le plus demandé a été le vendredi suivi du jeudi. Comme chaque année ce sont les rendez-vous auprès des médecins ou autres qui déterminent le taux de fréquentation.

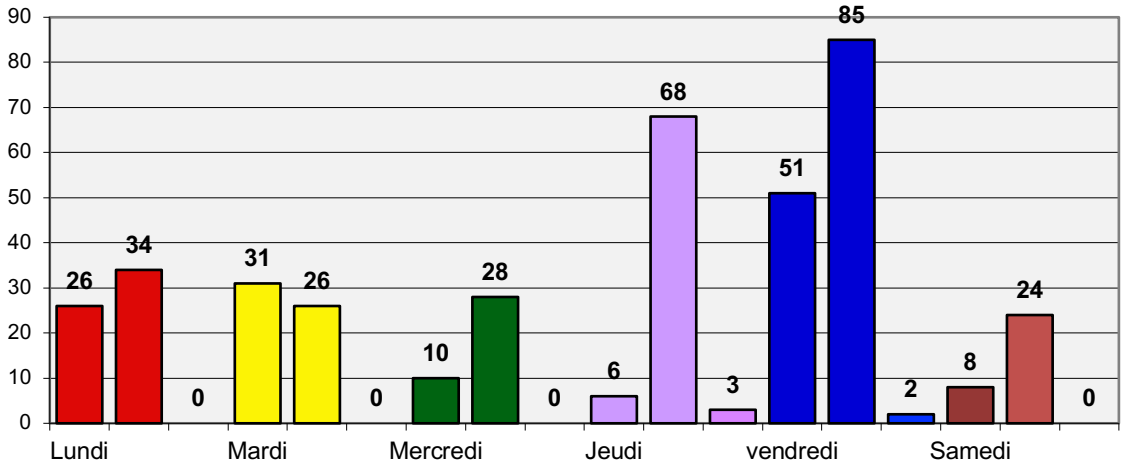
Evolution des jours demandés de 2009 à 2016



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2016	60	57	38	77	138	32
2015	95	74	69	107	76	62
2014	48	54	44	52	27	3
2013	42	75	78	53	50	17
2012	49	63	46	62	29	9
2011	27	35	36	33	9	1
2010	29	24	17	10	14	0
2009	6	11	7	5	8	0

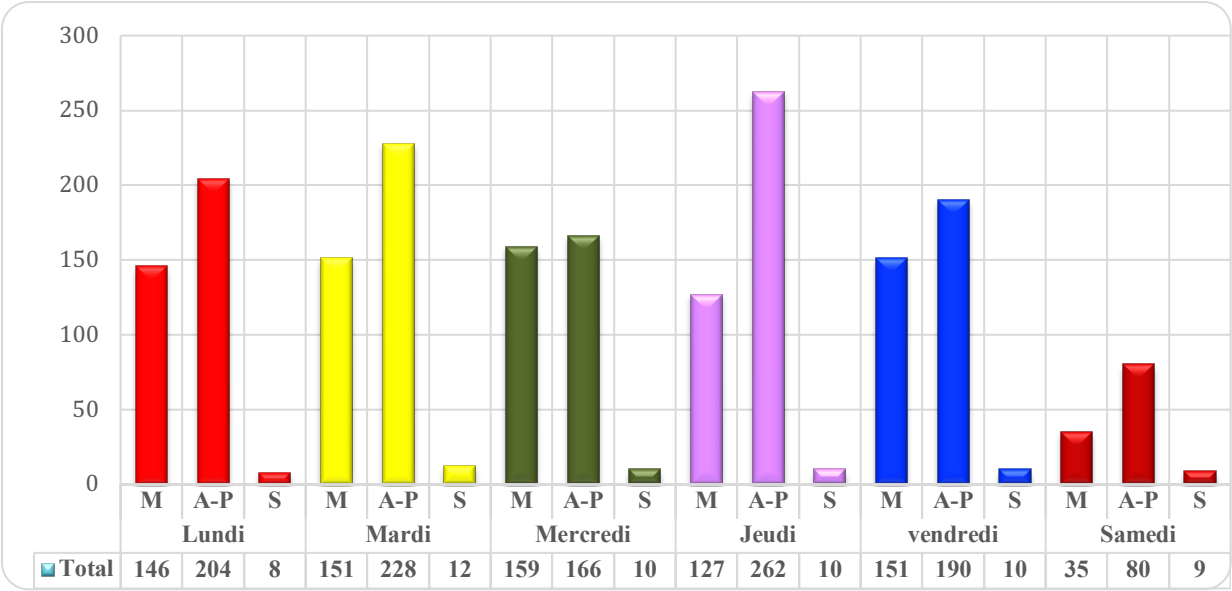
Répartition des demandes : no **1** (les mardis) – no **2** (les jeudis) – no **3** (les mercredis) – no **4** (les lundis) – no **5** (les vendredis) – no **6** (les samedis et dimanches qui sont cumulés)

Le choix des plages horaires demandées en 2016



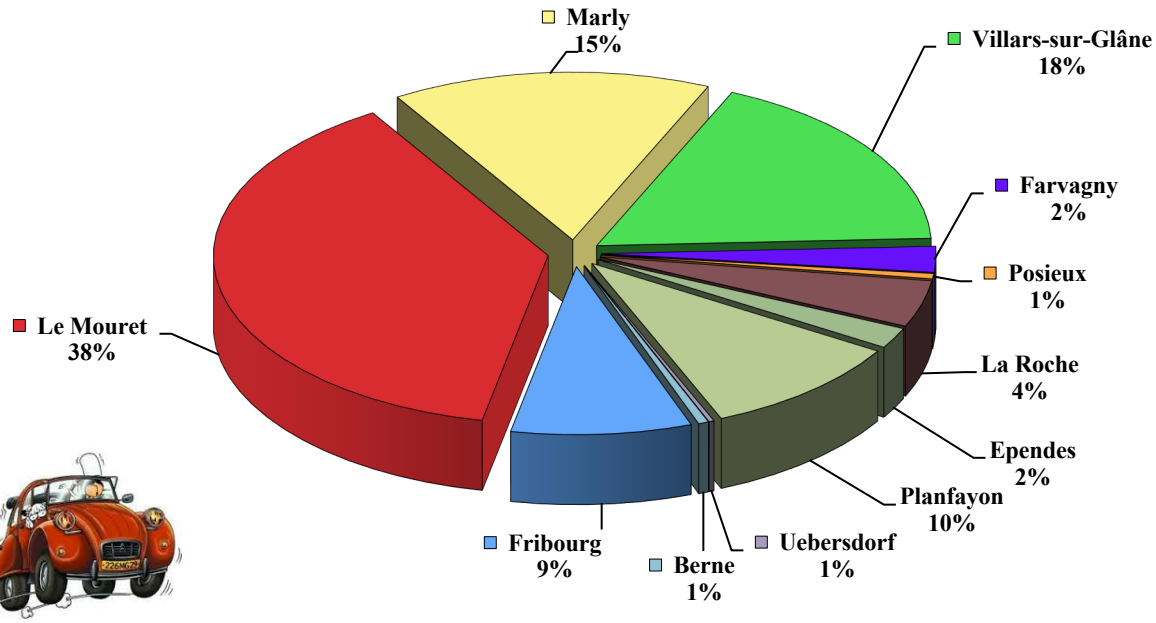
Idem que pour l'année précédente, les après-midi ont été les plus sollicités.

Evolution plages horaires demandées de 2009 à 2016



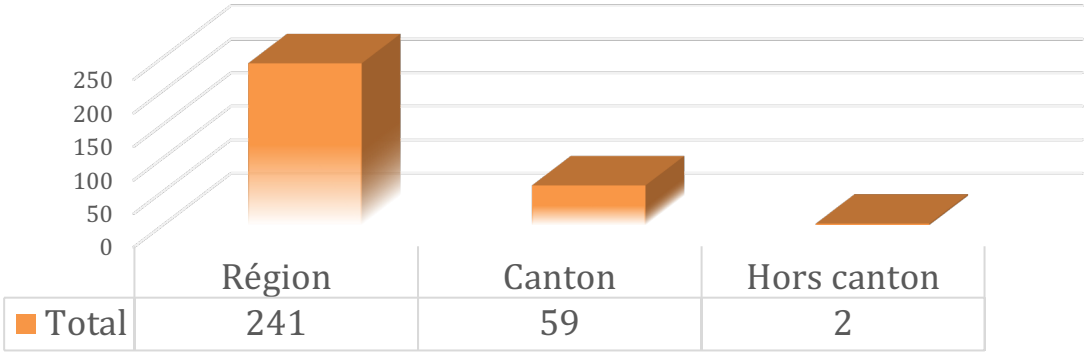
La prédominante est sans conteste pour les après-midi.

Les destinations des prestations en 2016



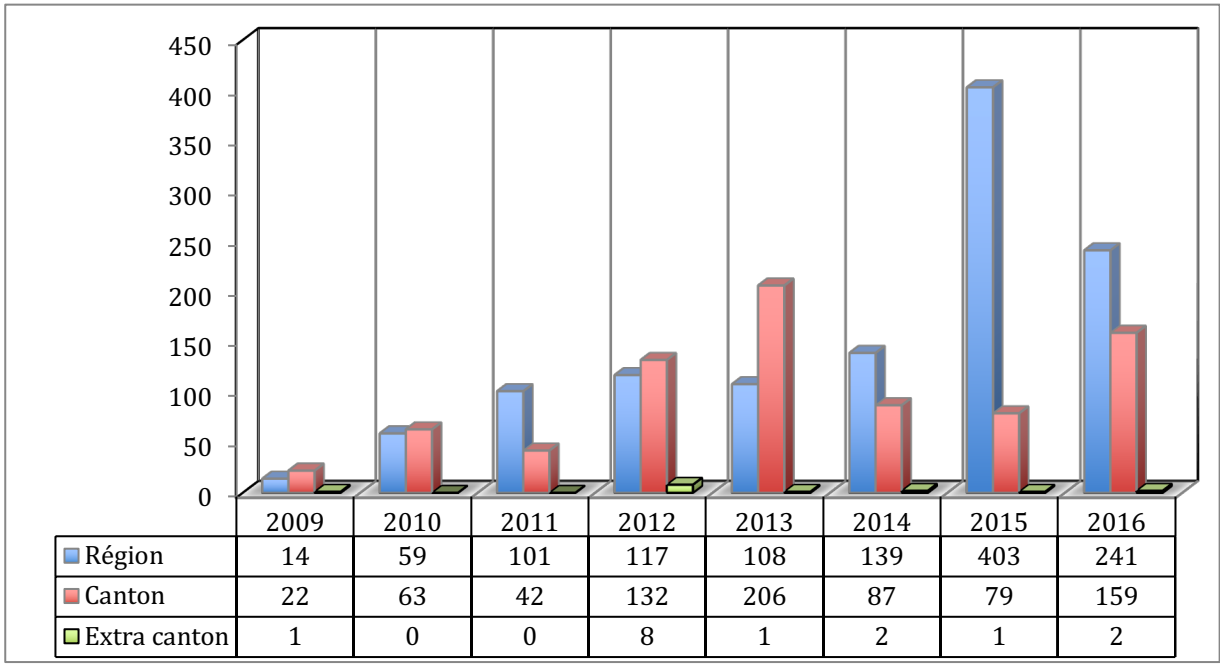
Le graphique ci-dessus démontre 3 secteurs prédominants pour les demandes de prestations, Le Mouret, Marly et Villars-sur-Glâne. Ces demandes concernent essentiellement des rendez-vous auprès des médecins, des hôpitaux et cliniques et également des courses ménagères ou autres.

Prestations par secteur en 2016



Idem que pour l'année précédente, le secteur régional a été le plus sollicité.

Evolution des prestations par secteur de destination de 2009 à 2016

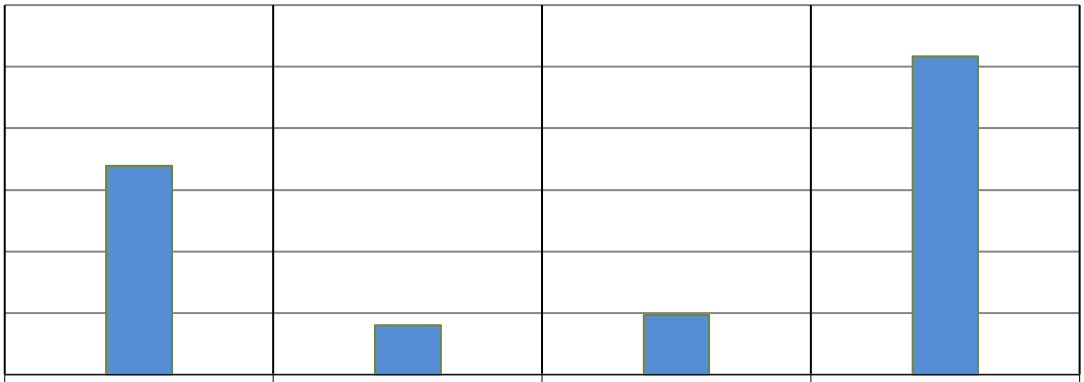


	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Région	14	59	101	117	108	139	403	241
Canton	22	63	42	132	206	87	79	159
Extra canton	1	0	0	8	1	2	1	2

Ce graphique démontre un besoin avéré pour une telle structure dans notre région. Depuis 2009, il a été réalisé **1182** prestations pour le secteur régional, **790** prestations pour le secteur cantonal et **15** prestations pour le secteur hors canton.

Ce résultat nous amène à mettre en exergue que le travail de proximité est un élément essentiel pour permettre à nos « Séniors » de rester le plus longtemps possible dans leur habitat.

Gestion administrative de l'Association de 2009 à 2016



	Heures permanence	Heures gestion administrative	Heures gestion comptable	Résultat final
Total	1697	400	485	2582

La gestion organisationnelle et administrative demande également un investissement important de la part des membres du Comité « tous bénévoles ».

Un grand **MERCI** à ces personnes pour leur disponibilité et leur intense et indispensable engagement pour mener à bien la gestion de cette petite Association. Un grand **MERCI** pour leur collaboration sans faille et leur gentillesse.

PROGRAMME D'ACTIVITES 2017

Notre programme 2017 reste semblable à celui de l'année précédente.
Notre priorité est de soulager les personnes fragilisées dans la mesure de nos possibilités. Nous faisons souvent le constat que les personnes qui se trouvent dans une situation difficile ont tendance à couper les contacts avec l'extérieur et à s'isoler de plus en plus. Souvent, de crainte de les accabler, elles évitent même de parler de leurs soucis avec les membres de leur famille. Dès lors il est fondamental pour nous d'aller vers ces personnes pour leur apporter notre aide bienveillante.

OBJECTIFS 2017

Les objectifs de notre Association restent plus ou moins identiques aux années précédentes :

- Accentuer la visibilité de notre Association
- Promouvoir l'adhésion de nouvelles personnes au travail de bénévolat
- Poursuivre nos diverses activités de solidarité auprès de la population
- Renforcer notre présence auprès de celles et ceux qui souffrent de solitude ou d'isolement.

Soutenir par nos actions le maintien à domicile, la dignité des personnes, s'engager pour un monde plus humain et plus social, telle est la mission du « Mouret-Solidaire ».

Il existe de nombreuses bonnes raisons pour adhérer à une association de bénévolat. Les échanges qui en découlent ont comme but de renforcer le bien-être, la confiance et l'estime de soi. Ils peuvent constituer un véritable enrichissement personnel et social.

Pour réaliser notre mission, nous avons besoin de votre aide, de votre soutien ; aussi, si notre message vous interpelle, n'hésitez pas à nous contacter.

LES MEMBRES DU COMITE

Gisèle Marthe : Présidente

Sandra Marthe: Vice-présidente

Jeanne-Marie Marty: Membre

Jacqueline Richard : Membre

Bluette Rossier : Membre

Nous vous remercions de votre fidélité, de votre confiance et de votre soutien.

Comptes 2016 de l'Association

Désignation	Comptes 2016		Budget 2016		Comptes 2015	
	Charges	Produits	Charges	Produits	Charges	Produits
PRODUITS						
Cotisations membres réguliers		2 290.00		2 000.00		2 225.00
Dons		3 803.95		2 000.00		5 232.15
Dons des Communes		2 750.00		2 700.00		2 750.00
Dons (compensation loyers)		5 760.00		5 760.00		5 760.00
Soutien Loterie Romande		1 000.00		2 000.00		2 000.00
Produits des prestations de service		0.00		0.00		0.00
Produits des cours à thèmes		0.00		0.00		0.00
Produits des intérêts		1.50		20.00		14.50
Autres produits		0.00		0.00		0.00
T O T A L P R O D U I T S		**15 605.45**		**14 480.00**		**17 981.65**
CHARGES						
Frais du comité	800.00		800.00		800.00	
Frais administratifs (envois - timbres..)	211.00		300.00		140.75	
Fournitures de bureau	200.80		300.00		956.25	
Autres fournitures						
Mobilier	706.00		800.00		250.00	
Frais de téléphone	571.20		600.00		483.95	
Frais de publicité - promotion	0.00		200.00		20.00	
Frais de kilomètres						
Frais de cours et formation	0.00		200.00		0.00	
Frais entretien mobilier						
Indemnités des bénévoles	4 502.40		3 000.00		2 781.00	
Cotisations aux Associations	50.00		100.00		50.00	
Assurances	727.70		800.00		654.90	
Souper annuel	1 072.00		1 500.00		1 500.00	
Autres charges	502.40		500.00		284.65	
Informatique - Internet	180.00		1 300.00		1 360.00	
Loyers	5 760.00		5 760.00		5 760.00	
5ème anniversaire de l'Association	0.00				0.00	
Frais bancaires	58.95		100.00		61.55	
T O T A L C H A R G E S	**15 342.45**		**16 260.00**		**15 103.05**	
	15 342.45	15 605.45	16 260.00	14 480.00	15 103.05	17 981.65
Résultat	**263.00**		**-1 780.00**		**2 878.60**	
T O T A L	**15 605.45**	**15 605.45**	**14 480.00**	**14 480.00**	**17 981.65**	**17 981.65**

Désignation	Bilan au 01.01.16	Mouvement		Bilan au 31.12.16
		Doit	Avoir	
ACTIFS				
Disponibilités				
Caisse	369.50	7 390.45	6 974.35	785.60
Banque Raiffeisen 135057.12	28 471.90	10 120.00	10 285.70	28 306.20
PASSIFS				
Passif transitoire	-179.60	12.60	0.00	-167.00
FORTUNE	**28 661.80**			**28 924.80**

Budget 2017 de l'Association

Désignation	Budget 2017		Budget 2016	
	Charges	Produits	Charges	Produits
PRODUITS				
Cotisations membres réguliers		2 000.00		2 000.00
Dons		2 000.00		2 000.00
Dons des Communes		2 700.00		2 700.00
Dons (compensation loyers)		5 760.00		5 760.00
Soutien Loterie Romande		1 000.00		2 000.00
Produits des prestations de service		0.00		0.00
Produits des cours à thèmes		0.00		0.00
Produits des intérêts.I§§§§§§§		20.00		20.00
Autres produits		0.00		0.00
T O T A L P R O D U I T S		**13 480.00**		**14 480.00**
CHARGES				
Frais du comité	800.00		800.00	
Frais administratifs (envois - timbres..)	300.00		300.00	
Fournitures de bureau	300.00		300.00	
Autres fournitures				
Mobilier	400.00		800.00	
Frais de téléphone	600.00		600.00	
Frais de publicité - promotion	200.00		200.00	
Frais de kilomètres				
Frais de cours et formation	100.00		200.00	
Frais entretien mobilier				
Indemnités des bénévoles	4 500.00		3 000.00	
Cotisations aux Associations	100.00		100.00	
Assurances	800.00		800.00	
Souper annuel	1 500.00		1 500.00	
Autres charges	500.00		500.00	
Informatique - Internet	300.00		1 300.00	
Loyers	5 760.00		5 760.00	
Frais bancaires	100.00		100.00	
T O T A L C H A R G E S	**16 260.00**		**16 260.00**	
	16 260.00	13 480.00	16 260.00	14 480.00
Résultat (déficit présumé)	**-2 780.00**		**-1 780.00**	
T O T A L	13 480.00	13 480.00	14 480.00	14 480.00

La présentation des comptes annuels, ainsi que le budget sont (bilan, compte d'exploitation) conforme aux statuts de l'Association.

Comptes 2016 Repas à domicile

Désignation	Comptes 2016 Charges	Comptes 2016 Produits		Comptes 2015 Charges	Comptes 2015 Produits
PRODUITS					
Dons		1 050.00			1 170.00
Repas encaissés		24 691.50			26 981.50
Produits des intérêts		0.50			4.40
Autres produits		0.00			0.00
T O T A L P R O D U I T S		**25 742.00**			**28 155.90**
CHARGES					
Frais administratifs (envois - timbres..)	125.40			253.75	
Frais de publicité - annonces	0.00			0.00	
Frais de matériel pour les repas	2 362.55			2 272.00	
Fournitures de bureau	0.00			0.00	
Repas payés	18 500.00			19 228.00	
Indemnités bénévoles	3 312.00			2 664.00	
Autres charges	298.00			350.00	
Frais bancaires	110.65			121.55	
T O T A L C H A R G E S	**24 708.60**			**24 889.30**	
	24 708.60	25 742.00		24 889.30	28 155.90
Résultat	**1 033.40**			**3 266.60**	
T O T A L	25 742.00	25 742.00		28 155.90	28 155.90

Bilan 2016 Repas à domicile

Désignation	Bilan au 01.01.16	Mouvement Doit	Mouvement Avoir	Bilan au 31.12.16
ACTIFS				
Disponibilités				
Caisse	0.00	3 312.00	3 312.00	0.00
Banque Raiffeisen 135057.12	9 079.20	25 742.00	24 651.20	10 170.00
PASSIFS				
Passif transitoire	0.00	0.00	57.40	-57.40
FORTUNE	**9 079.20**			**10 112.60**

La vie a grand besoin de respect et d'amour,
Il faut savoir donner pour mériter de prendre,
Ce qui nous est offert et savoir aussi rendre,
L'ardeur de la solidarité sans biais ni détour.

Nous traversons, souvent, pendant notre séjour,

Des tortueux chemins qui viennent nous surprendre,
C'est alors qu'il nous faut ouvrir nos coeurs et tendre
La main à nos amis pour leur dire bonjour.

L'amour doit se répandre en amitié sincère,
Pour parer aux écueils jonchés par l'adversaire,
Qui déverse, souvent, son poison dans nos coeurs.

Nous sommes voyageurs dans un monde éphémère,
Pour pouvoir l'enjamber sans beaucoup de douleurs,
Faisons de la solidarité notre constant critère